

  
**Багато  
Лосося**  
delivery restaurant



**BLACKOUT**  
діє під час  
відключення світла

ЗАВАНТАЖУЙ  
МЕНЮ  
ТА ЗАМОВЛЯЙ

067 547 22 11

063 547 22 11

095 547 22 11

[bl.kiev.ua](http://bl.kiev.ua)



ХОЧЕТЕ ЩОСЬ ДІЙСНО СМАЧНЕ?

**Преміум роли БагатоЛосося**

ПЕРЕВЕРНУТЬ ВАШУ УЯВУ ПРО СМАЧНІ РОЛИ!

# ЕЛЕКТРОННЕ МЕНЮ БагатоЛосося

## Вітаємо!

Ми знаємо, що Ви любите наші смачні роли і хочемо надати Вам офлайн меню, яке Ви можете скачати на будь-який пристрій і потім за відсутності світла та/чи інтернету зробити замовлення.

### ДЕКІЛЬКА ПОРАД:

- обирайте улюблені страви з меню;
- набирайте телефонний номер;
- підготуйте готівку для оплати;
- приготуйтеся зустріти кур'єра на 1-му поверсі за вказаною Вашою адресою у орієнтовний час, вказаний в смс-повідомленні;  
- насолоджуйтеся смачними ролами БагатоЛосося.

### КОНТАКТИ ДЛЯ ЗАМОВЛЕННЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:

+38 067 547 22 11

+38 063 547 22 11

+38 095 547 22 11

Час роботи 11:00-21:45  
без вихідних  
м. Київ



**1120** грн

## Сет Класичний

Філадельфія з лососем, Каліфорнія з лососем,  
Гункан з вугром унагі, Гункан з гострим лососем.  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність 1421,8 ккал Білки 74,8 г  
Жири 72 г Вуглеводи 111,4 г

Вага: 765 / 150 / 61 / 51

Алергени: молоко, соя, яйце, кунжут.



**1215** грн

## Сет Каліфорнія лайт

Каліфорнія з тунцем і чорною ікрою масаго,  
Сирний рол з лососем і креветкою,  
Рол з лососем та крем-сиром в кунжуті  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 2127,7 кал Білки: 90,7 г  
Жири: 69,0 г Вуглеводи: 361,7 г

Вага: 970 / 150 / 60 / 51 г

Алергени: яйце, молоко, соя, кунжут.



**1140** грн

## Сет для двох

Філадельфія з лососем татакі (обпаленим),  
Філадельфія з лососем, Макі з лососем  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність 1173 ккал Білки 69 г  
Жири 50 г Вуглеводи 136,5 г

Вага: 840 / 150 / 61 / 51

Алергени: молоко, соя.



**790** грн

## Міні-сет з лососем

Філадельфія з лососем, Макі з лососем,  
Гункан с чучою (2 шт.)  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 973,7 кал Білки: 44,5 г  
Жири: 29,5 г Вуглеводи: 82,5 г

Вага: 595 / 100 / 40 / 34 г

Алергени: молоко, кунжут.



**1400** грн

## Сет Філадельфія лайт

Філадельфія з креветкою, Філадельфія з лососем  
слабосоленим, Філадельфія з лососем татакі (обпаленим)  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 1856,4 кал Білки: 84,8 г  
Жири: 74,0 г Вуглеводи: 246,4 г

Вага: 1045 / 150 / 60 / 51 г

Алергени: молоко, соя.



**1740** грн

## Сет БагатоЛосося

Суші нігірі Лосось (4 шт.), Філадельфія з лососем,  
Гострий лосось і манго, Авокадо-рол з вугром і крем-сиром  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 1680 кал Білки: 73,2 г  
Жири: 74,4 г Вуглеводи: 123 г

Вага: 1135 / 150 / 60 / 51 г

Алергени: молоко, яйце.





**1805** грн

## Сет Гурман

Філадельфія з лососем татакі і креветкою темпура, Рол з тунцем у стружці, крем-сиром і огірками, Каліфорнія з вугром, Філадельфія з креветкою

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 2019,0 кал

Білки: 106,4 г

Жири: 83,6 г

Вуглеводи: 203,4 г

Вага: 1330 / 150 / 60 / 51 г

Алергени: молоко, соя, яйце, апельсинове желе, кумкват, перець.



**1750** грн

## Великий сет з креветкою та лососем

Рол зі слабосоленим лососем та креветкою, Філадельфія з креветкою, Гострий лосось і манго, Гункан з чукою (2шт.), Гункан з гострим тунцем (2шт.)

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 1738,6 кал

Білки: 109,1 г

Жири: 61,6 г

Вуглеводи: 179,0 г

Вага: 1215 / 150 / 60 / 51 г

Алергени: молоко, яйце, соя, кунжут.



**1790** грн

## Сет Філадельфія

Філадельфія з лососем, Філадельфія з вугром, Філадельфія з креветкою, Філадельфія з тунцем

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 1868,7 кал

Білки: 171,6 г

Жири: 89,7 г

Вуглеводи: 153, 2 г

Вага: 1320 / 150 / 60 / 51 г

Алергени: молоко, кунжут, соя.



**1955** грн

## Сет Чотири смаки

Філадельфія з лососем, Рол зі слабосоленим лососем та креветкою, Філадельфія з копченим лососем (гостре), Філадельфія з лососем татакі (обпаленим)

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 2205,3 кал

Білки: 130,4 г

Жири: 99,9 г

Вуглеводи: 184,3 г

Вага: 1405 / 150 / 60 / 51 г

Алергени: молоко, соя, яйце, кунжут, гірчиця.



**2580** грн

## Сет Друзі

Філадельфія з тунцем татакі і креветкою темпура; Філадельфія з лососем татакі і креветкою темпура; Рол запечений з креветкою і сніжним крабом; Футомакі з лососем і креветкою; Рол з тунцем у стружці, крем-сиром і огірками; Філадельфія з креветкою.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 2895,9 кал

Білки: 161,9 г

Жири: 115,8 г

Вуглеводи: 288,4 г

Вага: 2055 / 150 / 60 / 51 г

Алергени: яйце, молоко, кунжут, гірчиця, апельсинове желе.



**3495** грн

## Сет XXL

Рол з тунцем у стружці, крем-сиром і огірками, Каліфорнія з лососем, Каліфорнія з вугром, Гострий лосось і манго, Дракон з вугром, лососем та сніжним крабом, Філадельфія з лососем, Філадельфія з вугром і омлетом тамаго, Філадельфія з креветкою. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 3977,4 кал

Білки: 274,9 г

Жири: 179,9 г

Вуглеводи: 366,9 г

Вага: 2530 / 100 / 40 / 40 г

Алергени: молоко, кунжут, яйце, соя, гірчиця.

# СУШІ ТА РОЛИ



**450** грн

## Філадельфія з лососем

Рис, філе лосося, крем-сир, огірок, водорості норі, мікрогрін.  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 497,9 ккал  
Жири: 22,1 г  
Вага: 345 / 50 / 20 / 17 г  
Алергени: молоко

Білки: 28,8 г  
Вуглеводи: 42,8 г



**345** грн

## Каліфорнія з сніжним крабом

Рис, сніжний краб, крем-сир, авокадо, огірок, червона ікра масаго, норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 452,5 ккал  
Жири: 17,7 г  
Вага: 330 г

Білки: 17,1 г  
Вуглеводи: 58,4 г

Алергени: молоко



**435** грн

## Філадельфія з креветкою

Рис, креветки, крем-сир, огірок, ікра тобіко, водорості норі.  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 398,9 ккал  
Жири: 16,8 г  
Вага: 300 / 50 / 20 / 17 г  
Алергени: молоко

Білки: 23 г  
Вуглеводи: 38 г



**425** грн

## Філадельфія з тунцем

Рис, тунець, крем-сир, манго, груша, водорості норі.  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 516,7 ккал  
Жири: 20,5 г  
Вага: 350 / 50 / 20 / 17 г

Білки: 33,3 г  
Вуглеводи: 47,0 г

Алергени: молоко, груша



**485** грн

## Філадельфія зі слабосоленим лососем

Рис, крем-сир, лосось слабосолений, огірок, унагі соус, норі.  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 858,8 ккал  
Жири: 25,9 г  
Вага: 355 / 50 / 20 / 17 г  
Алергени: молоко, соя.

Білки: 32,1 г  
Вуглеводи: 162,0 г



**480** грн

## Філадельфія з вугром і омлетом тамаго

Рис, крем-сир, омлет тамаго, вугор, соус унагі, смажений кунжут, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 522,7 ккал  
Жири: 30,8 г  
Вага: 320 / 50 / 20 / 17 г

Білки: 88,1 г  
Вуглеводи: 39,3 г

Алергени: молоко, яйце, соя, кунжут.



**485** грн

## Філадельфія з лососем і авокадо

Рис, лосось, крем-сир, авокадо, норі.  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 544,2 ккал  
Жири: 27,1 г  
Вага: 325 / 50 / 20 / 17 г  
Алергени: молоко

Білки: 28,9 г  
Вуглеводи: 43,0 г



**380** грн

## Гострий лосось і манго

Рис, філе лосося, крем-сир, манго, спайсі соус (кунжутне масло), мікрогрін, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 417,7 ккал  
Жири: 17,4 г  
Вага: 290 / 50 / 20 / 17 г

Білки: 20 г  
Вуглеводи: 41,4 г

Алергени: молоко, яйце, кунжут.

# СУШІ ТА РОЛИ



**555 грн**

## Рол зі слабосоленим лососем та креветкою

Рис, слабосолений лосось, крем-сир, креветка, огірок, соус унагі, ікра масаго, мікрогрін, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 515 ккал

Білки: 40,9 г

Жири: 15,8 г

Вуглеводи: 50,3 г

Вага: 340 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: молоко, соя.



**535 грн**

## Дракон з вугром, лососем та сніжним крабом

Рис, лосось, вугор, авокадо, салат айсберг, сніжний краб, ікра масаго, кунжут, мікрогрін, водорості норі, соус унагі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 558 ккал

Білки: 34 г

Жири: 22,8 г

Вуглеводи: 52,3 г

Вага: 315 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйце, соя, кунжут, гірчиця



**530 грн**

## Футомакі з копченим лососем і червоною ікрою

Гостре. Рис, лосось копчений, крем-сир, огірок, салат айсберг, червона ікра, соус спайс, цибуля зелена, руккола, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 739,7 ккал

Білки: 25,7 г.

Жири: 19,3 г.

Вуглеводи: 153,7 г.

Вага: 310 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: Яйця



**380 грн**

## Рол запечений з креветкою і сніжним крабом

Рис, сніжний краб, крем-сир, креветка, червона ікра масаго, авокадо, соус унагі, японський майонез, смажений кунжут, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 409,3 ккал

Білки: 21,9 г

Жири: 15,7 г

Вуглеводи: 45,3 г

Вага: 335 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйце, молоко, соя, кунжут



**510 грн**

## Сирний рол з тунцем і креветкою темпура

Рис, креветка в темпурі, сир тостовий, манго, крем-сир, тунець, соус унагі, соус світ чілі, суміш кунжуту, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 845,5 ккал

Білки: 295,5 г.

Жири: 25,1 г.

Вуглеводи: 170,9 г.

Вага: 340 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: Молоко, соя, кунжут



**545 грн**

## Гострий рол з тунцем і креветкою

Рис, філе тунця татакі, креветка, крем-сир, огірок, соус унагі, соус спайсі, соус шрірача, перець чілі, норі, мікрогрін.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 838,4 ккал

Білки: 40,4 г

Жири: 19,4 г

Вуглеводи: 163,7 г

Вага: 385 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: молоко, яйце соя.



**480 грн**

## Філадельфія з лососем татакі (обпаленим)

Рис, філе лосося татакі, крем-сир, авокадо, соус унагі, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 598,7 ккал

Білки: 29,7 г

Жири: 31,1 г

Вуглеводи: 46,4 г

Вага: 355 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: молоко, соя.



**300 грн**

## Футомакі з креветкою і манго

Гостре. Рис, креветка в темпурі, манго, салат айсберг, соус спайс, норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 659,9 ккал

Білки: 14,8 г.

Жири: 13,8 г.

Вуглеводи: 164,6 г.

Вага: 270 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйця



# СУШІ ТА РОЛИ



**350 грн**

## Кранч-рол з креветкою темпура

Гостре. Рис, креветка в темпурі, авокадо, ікра масаго червона, соус спайс, цибулевий кранч, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 774,6 ккал

Білки: 26,2 г.

Жири: 26,2 г.

Вуглеводи: 165,9 г.

Вага: 280 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: Яйця



**545 грн**

## Гострий рол з лососем і креветкою

Рис, філе лосося татакі, креветка, крем-сир, огірок, соус унагі, соус спайсі, соус шрірача, перець чилі, норі, мікрогрін.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 904,4 ккал

Білки: 38,0 г

Жири: 27,8 г

Вуглеводи: 163,7 г

Вага: 385 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: молоко, яйце соя.



**340 грн**

## Футомакі з лососем і креветкою

Рис, крем-сир, лосось, креветки, огірок, соус спайсі, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 444,7 ккал

Білки: 21,0 г

Жири: 19,6 г

Вуглеводи: 43,9 г

Вага: 315 / 50 / 20 / 20 г

Алергени: яйце, молоко, кунжут, лимон.



**390 грн**

## Сирний рол з лососем і креветкою

Рис, сир чеддер, лосось, крем-сир, креветки, омлет тамаго, огірок, соус унагі, сир пармезан, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 568,1 ккал

Білки: 33,2 г

Жири: 26,2 г

Вуглеводи: 48,7 г

Вага: 345 г

Алергени: сир, яйце, молоко, соя.



**470 грн**

## Філадельфія з копченим лососем

Гостре. Рис, філе копченого лосося, крем-сир, авокадо, огірок, норі, соус спайсі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 593,7 ккал

Білки: 31,0 г

Жири: 30,9 г

Вуглеводи: 44,8 г

Вага: 365 г

Алергени: яйце, молоко, лимон.



**390 грн**

## Рол з тунцем у стружці, крем-сиром і огірками

Рис, тунець, крем-сир, норі, огірок, апельсинове желе, стружка тунця. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 525,7 ккал

Білки: 33,2 г

Жири: 19,6 г

Вуглеводи: 51,3 г

Вага: 330 г

Алергени: молоко, апельсин.



**330 грн**

## Вегетаріанський рол з рослинним лососем

Рис, рослинний лосось, чука, огірок, авокадо, болгарський печений перець, горіховий соус, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 631,3 ккал

Білки: 7,4 г

Жири: 8,7 г

Вуглеводи: 167,1

Вага: 320 г

Алергени: кунжут.



**505 грн**

## Філадельфія-лайм з тунцем і креветкою темпура

Рис, тунець, креветка в темпурі, манго, апельсинове желе, соус унагі, лайм, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 794,4 ккал

Білки: 39,6 г.

Жири: 12,4 г.

Вуглеводи: 176,5 г.

Вага: 370 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: соя

# СУШІ ТА РОЛИ



**495 грн**

## Філадельфія з тунцем татакі і креветкою темпура

Рис, філе тунця татакі, креветка темпура, крем-сир, манго, норі, соус спайсі, мікрогрін. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 531,7 ккал

Білки: 34,1 г

Жири: 22,4 г

Вуглеводи: 45,5 г

Вага: 375 г

Алергени: яйце, молоко, кунжут



**555 грн**

## Дракон з вугром і чорним рисом

Рис, чорнила каракатиці, крем-сир, вугор, печений перець, огірок, ікра тобіко червона, норі, соус унагі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 495,3 ккал

Білки: 17,3 г

Жири: 27,6 г

Вуглеводи: 43,8 г

Вага: 335 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: молоко, соя, перець, чорнила каракатиці.



**540 грн**

## Філадельфія з лососем татакі і креветкою темпура

Рис, філе лосося татакі, креветка темпура, крем-сир, норі, апельсинове желе, авокадо, соус солодкий чилі, кумкват, мікрогрін. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 533,2 ккал

Білки: 28,1 г

Жири: 19,1 г

Вуглеводи: 57,7 г

Вага: 365 г

Алергени: молоко, апельсин, кумкват, перець.



**500 грн**

## Каліфорнія з копченим лососем

Рис, філе копченого лосося, огірок, авокадо, японський майонез, норі, кунжут, мікрогрін.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 646,0 ккал

Білки: 29,7 г

Жири: 36,5 г

Вуглеводи: 46,6 г

Вага: 295 г

Алергени: яйце, кунжут



**450 грн**

## Авокадо-рол з вугром і крем-сиром

Рис, крем-сир, вугор, авокадо, ікра тобіко, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 545,9 ккал

Білки: 17,2 г

Жири: 35,4 г

Вуглеводи: 39,3 г

Вага: 320 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: молоко



**430 грн**

## Рол з гребінцем, лососем і авокадо

Рис, крем-сир, гребінець, лосось, авокадо, смажений кунжут, ікра масаго червона і чорна, японський майонез, соус спайсі, норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 569,1 ккал

Білки: 25,7 г

Жири: 29,1 г

Вуглеводи: 48,6 г

Вага: 350 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйце, молоко, лимон, кунжут.



**440 грн**

## Каліфорнія з вугром

Рис, вугор, ікра тобіко, авокадо, огірок, японський майонез, соус унагі, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 510,4 ккал

Білки: 24,5 г

Жири: 24,2 г

Вуглеводи: 49,8 г

Вага: 300 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйце, соя.



**385 грн**

## Каліфорнія з лососем

Рис, філе лосося, авокадо, огірок, японський майонез, кунжут, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 443,3 ккал

Білки: 23,6 г

Жири: 18 г

Вуглеводи: 44,3 г

Вага: 295 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйце, кунжут



# СУШІ ТА РОЛИ



**460 грн**

## Рол татакі з лососем і тунцем

Рис, крем-сир, лосось, тунець, огірок, соус унагі, соус спайсі, стружка тунця, норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 451,8 ккал

Білки: 30,2 г

Жири: 14,3 г

Вуглеводи: 49,6 г

Вага: 365 г

Алергени: молоко, яйце, соя, лимон, кунжут.



**510 грн**

## Філадельфія з креветкою (безлактозний)

Рис, креветки, безлактозний крем-сир, огірок, ікра тобіко, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 413,3 ккал

Білки: 22,5 г

Жири: 44,6 г

Вуглеводи: 37,8 г

Вага: 300 / 50 / 20 / 17 г



**410 грн**

## Гострий лосось і манго (безлактозний)

Рис, філе лосося, безлактозний крем-сир, манго, спайсі соус, мікрогрін, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 547,2 ккал

Білки: 35,0 г

Жири: 20,8 г

Вуглеводи: 64,2 г

Вага: 290 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйце, лимон.



**560 грн**

## Філадельфія з вугром і омлетом тамаго (безлактозний)

Рис, безлактозний крем-сир, омлет тамаго, вугор, соус унагі, водорості норі, кунжут. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 537,1 ккал

Білки: 19,5 г

Жири: 58,5 г

Вуглеводи: 39,0 г

Вага: 290 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйце, соя, кунжут.



**530 грн**

## Філадельфія з тунцем (безлактозний)

Рис, тунець, безлактозний крем-сир, манго, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 576,8 ккал

Білки: 42,8 г

Жири: 32,5 г

Вуглеводи: 60,1 г

Вага: 325 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: манго



**540 грн**

## Філадельфія з лососем (безлактозний)

Рис, філе лосося, безлактозний крем-сир, огірок, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 480,9 ккал

Білки: 27,3 г

Жири: 49,6 г

Вуглеводи: 36,2 г

Вага: 320 / 50 / 20 / 17 г

# СУШИ ТА РОЛИ



**130** грн

## Макі з авокадо

Рис, авокадо, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 211,2 ккал

Жири: 8,9 г

Вага: 130 / 50 / 20 / 17 г

Білки: 4,2 г

Вуглеводи: 27,8 г



**110** грн

## Макі з огірком

Рис, огірок, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 177,7 ккал

Жири: 1,2 г

Вага: 120 / 50 / 20 / 17 г

Білки: 5,4 г

Вуглеводи: 35,3 г



**200** грн

## Макі з тунцем

Рис, тунець, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 201,1 ккал

Жири: 3,2 г

Вага: 140 / 50 / 20 / 17 г

Білки: 16,3 г

Вуглеводи: 26 г



**210** грн

## Макі з лососем

Рис, лосось, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 202,6 ккал

Жири: 4 г

Вага: 140 / 50 / 20 / 17 г

Білки: 14 г

Вуглеводи: 26 г



**220** грн

## Макі з вугром

Рис, вугор, соус унагі, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 247,6 ккал

Жири: 9,5 г

Вага: 130 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: соя

Білки: 10 г

Вуглеводи: 29,2 г

# СУШІ ТА РОЛИ



**125** грн

## Суші нігірі Вугор

Рис, вугор, соус унагі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 89,6 ккал

Білки: 3,7 г

Жири: 4,5 г

Вуглеводи: 8 г

Вага: 45 г

Алергени: кунжут, соя.



**110** грн

## Суші нігірі Креветка

Рис, креветка. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 47,7 ккал

Білки: 3,6 г

Жири: 0,4 г

Вуглеводи: 7,1 г

Вага: 35 г



**115** грн

## Суші нігірі Лосось

Рис, філе лосося. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 63 ккал

Білки: 4,8 г

Жири: 1,5 г

Вуглеводи: 7 г

Вага: 45 г



**105** грн

## Суші нігірі Тунець

Рис, тунець. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 62,4 ккал

Білки: 5,8 г

Жири: 1,2 г

Вуглеводи: 7 г

Вага: 45 г



# СУШІ ТА РОЛИ



**125 грн**

## Гункан з гострим тунцем

Рис, тунець, соус спайсі (кунжутне масло), червона ікра масаго, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 114,6 ккал

Жири: 2,7 г

Вага: 70 г

Білки: 11 г

Вуглеводи: 11,3 г

Алергени: яйце, кунжут, соя.



**150 грн**

## Гункан з вугром унагі

Рис, вугор, соус унагі, чорна ікра масаго, мікрогрін, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 154,8 ккал

Жири: 7,5 г

Вага: 60 г

Алергени: соя

Білки: 8,5 г

Вуглеводи: 12,8 г



**120 грн**

## Гункан з гребінцем

Рис, морський гребінець, японський майонез, ікра масаго, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 73,6 ккал

Жири: 2,8 г

Вага: 55 г

Алергени: яйце

Білки: 2,8 г

Вуглеводи: 9,0 г



**135 грн**

## Гункан з гострим лососем

Рис, філе лосося, червона ікра масаго, гострий соус спайсі (кунжутне масло), мікрогрін, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 123,4 ккал

Жири: 5,9 г

Вага: 65 г

Алергени: яйце, кунжут, соя.

Білки: 7,8 г

Вуглеводи: 9,2 г



**265 грн**

## Гункан з червоною ікрою

Рис, ікра червона, крем-сир, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 171,2 ккал

Жири: 4,7 г

Вага: 60 г

Білки: 7,7 г

Вуглеводи: 32,4 г

Алергени: молоко



**65 грн**

## Гункан з чукою

Рис, чука, норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 62,7 ккал

Жири: 1,8 г

Вага: 55 г

Алергени: кунжут

Білки: 1,3 г

Вуглеводи: 10 г



**230** грн

### Крем-суп з лососем

Лосось, вершки, молоко, креветки, цибуля ріпчаста, ікра тобіка чорна, мікрогрін, сіль, перець мелений, хондаші.

Калорійність: 443,0 ккал Білки: 38,7 г

Жири: 55,3 г Вуглеводи: 9,0 г

Вага: 320 г

Алергени: молоко, перець.



**280** грн

### Рамен з креветками

Рамен-бульйон (м'ясний), яєчна локшина, креветка, гриби, мариноване яйце, перець чилі, зелена цибуля, кунжут, водорості норі.

Калорійність: 606,5 ккал Білки: 39,1 г

Жири: 19,1 г

Вуглеводи: 72,2 г

Вага: 450 г

Алергени: яйце, соя, кунжут, перець.



**260** грн

### Місо-суп з лососем

Філе лосося, місо-бульйон, хондаші, водорості вакаме, зелена цибуля, кунжут.

Калорійність: 155,5 ккал Білки: 15,2 г

Жири: 5,7 г

Вага: 350 г

Алергени: соя, кунжут.

Вуглеводи: 8,3 г



**180** грн

### Місо-суп з тофу

Тофу, місо-бульйон, хондаші, водорості вакаме, зелена цибуля, кунжут.

Калорійність: 121,0 ккал Білки: 9,4 г

Жири: 4,6 г

Вага: 350 г

Алергени: соя, кунжут.

Вуглеводи: 8,6 г



**385** грн

### Суп Том-ям

Філе лосося, м'ясо мідій, креветки тигрові, помідори чері, паста Том-ям, кокосове молоко, соєвий соус темний, перець чилі, лимон, часник, лист лайма, імбир, хондаші, кінза, цукор.

Калорійність: 369,2 ккал Білки: 22 г

Жири: 25 г

Вага: 420 г

Алергени: молоко, кокос, перець, мідії, лимон, часник, імбир.

Вуглеводи: 13,9 г



**270** грн

### Суп Удон з креветками

Бульйон клер, яйце куряче, локшина бобова, креветка, риби шіітаке, цибуля зелена, суміш смаженого кунжуту.

Калорійність: 391,1 ккал Білки: 33,3 г

Жири: 22,8 г

Вага: 500 г

Алергени: яйце, кунжут, соя.

Вуглеводи: 20 г

# САЛАТИ ТА ЗАКУСКИ



**370** грн

## Омлет тамаго з крем-сиром і тунцем

Яйця курячі, філе тунця, крем-сир, помідори чері, цукор, суміш смаженого кунжуту, соевий соус темний, рукола, оливкова олія, сіль кам'яна, перець чорний.

Калорійність: 396,1 ккал

Білки: 22 г

Жири: 25,6 г

Вуглеводи: 19,4 г

Вага: 320 г

Алергени: крем-сир, яйце, молоко, соя, кунжут, перець.



**240** грн

## Спрінг-рол зі слабосоленим лососем

Лосось слабосолений, крем-сир, салат айсберг, соус спайс, огірки, рисова бумага, соус унагі, мікрогрін.

Калорійність: 307,4 ккал

Білки: 10,9 г

Жири: 18,8 г

Вуглеводи: 24,6 г

Вага: 150 г

Алергени: молоко, соя, кунжут, лимон.



**430** грн

## Салат Цезар з лососем

Салат Айсберг, слабосолений лосось, соус Цезар, помідори чері, перепелині яйця, крутони, пармезан.

Калорійність: 382 ккал

Білки: 21 г

Жири: 26 г

Вуглеводи: 16,3 г

Вага: 305 г

Алергени: яйце, молочні продукти, гірчиця.



**445** грн

## Френч-тост із запеченим лососем і сиром

Хліб тостовий, філе лосося, сир Чеддер, помідори чері, яйце куряче, рукола, печений перець, соус цезар, сіль, перець, цукор.

Калорійність: 1067,3 ккал

Білки: 41,4 г

Жири: 67,6 г

Вуглеводи: 65,8 г

Вага: 370 г

Алергени: яйце, молоко, перець, гірчиця.



**230** грн

## Спрінг-рол з тунцем

Тунець, крем-сир, огірок, салат айсберг, соус спайс, рисовий папір, соус унагі, мікрогрін.

Калорійність: 250,2 ккал

Білки: 10,7 г

Жири: 16,1 г

Вуглеводи: 16,4 г

Вага: 145 г

Алергени: молоко, соя.



# САЛАТИ ТА ЗАКУСКИ



**385** грн

## Салат Цезарь з креветками

Креветка, салат айсберг, помідори чері, перепелині яйця, соус цезарь, крутони, пармезан.

Калорійність: 530,9 ккал

Жири: 42,2 г

Вага: 315 г

Алергени: яйце, молоко.

Білки: 30,5 г

Вуглеводи: 34,2 г



**350** грн

## Вегетаріанський салат з тофу і чукою

Обсмажений сир тофу, помідори чері, чука, мікс салату, авокадо, дрібні гриби, редис дайкон, горіховий соус, горіхи кеш'ю, соус унагі, мікрогрін.

Калорійність: 469,5 ккал

Жири: 37,4 г

Вага: 340 г

Білки: 12 г

Вуглеводи: 27,2 г

Алергени: горіхи, соя, кунжут.



**440** грн

## Теплі спрінг-роли з лососем та сніжним крабом

Сніжний краб, крем-сир, лосось, салат айсберг, рисове тісто, соус світ-чили, соус унагі, перець чилі, кунжут, кінза

Калорійність: 400,6 ккал

Жири: 26,8 г

Вага: 220 г

Алергени: яйце, молоко, соя, кунжут, кінза, перець.

Білки: 21,6 г

Вуглеводи: 18,6 г



**230** грн

## Салат Чука з горіховим соусом

Хіяші Вакаме, соус горіховий, кунжут.

Калорійність: 251,7 ккал

Жири: 17 г

Вага: 170 г

Білки: 6,5 г

Вуглеводи: 30,5 г

Алергени: горіхи, соя, кунжут.



**85** грн

## Рисові чіпси

Тонкі та повітряні пластинки з рисової муки, ідеальна закуска до супів та салатів.

Склад: Кукурудзяний крохмаль, крохмаль з маніюки, екстракт креветки, сіль, цукор, глутамат натрію

Калорійність - 50 г

Вуглеводи - 25 г

Вага: 50 г

Жири - 3 г

Білки - 2 г



**500** грн

## Поке зі слабосоленим лососем та манго

Рис, лосось слабосолений, авокадо, манго, чука, крем-сир, горіхи кешью смажені, соус унагі, кунжутна олія, мікрогрін. Соевий соус.

Калорійність: 934,4 ккал

Жири: 32,4 г

Вага: 430 / 50 г

Алергени: молоко, горіхи, соя.

Білки: 28,8 г

Вуглеводи: 163,6 г



**470** грн

## Поке з вугром

Рис, вугор, помідори чері, авокадо, огірок, мікс салату, медово-азіатський соус, соус унагі, смажений кунжут, мікрогрін.

Соевий соус.

Калорійність: 963,5 г

Жири: 44,2 г

Вага: 400 / 50 г

Алергени: кунжут, соя.

Білки: 21,0 г

Вуглеводи: 156,5 г



**490** грн

## Поке-гриль з тунцем і овочами

Рис, смажений тунець, помідори чері, смажена кукурудза, смажені гриби гливи, смажений жовтий і червоний болгарський перець, соус солодкий чилі, зелена цибуля, кінза, кунжут, рослинна олія.

Соевий соус.

Калорійність: 499,7 ккал

Жири: 17,1 г

Вага: 400 г

Алергени: кунжут, кінза, перець, кінза, соя.

Білки: 31,8 г

Вуглеводи: 88,2 г



**435** грн

## Поке з креветкою, крем з дорблю й авокадо

Рис, креветки, крем з дорблю, томати чері, авокадо, печений перець, мікс салату, рослинна олія, соус з томленої груші, мікрогрін, розмарин, чебрець, суміш перців, сіль. Соевий соус.

Калорійність: 696,7 ккал

Жири: 41,0 г

Вага: 405 г

Група алергенів: перець

Білки: 31,8 г

Вуглеводи: 50,4 г



**485 грн**

## Поке з лососем

Рис, лосось, авокадо, манго, хіаші вакаме, соус унагі, горіхи кеш'ю, паростки сої, кунжутна олія, лимонний фреш, мікрогрін, кунжут.

Соевий соус.

Калорійність: 577,2 ккал

Білки: 29,6 г

Жири: 27,3 г

Вуглеводи: 53,5 г

Вага: 350 / 50 г

Алергени: горіхи (кеш'ю), соя, кунжут.



**320 грн**

## Поке з омлетом і тофу

Рис, японський омлет, тофу, авокадо, хіаші вакаме, кеш'ю, горіховий соус, паростки сої, мікрогрін.

Соевий соус.

Калорійність: 691,8 ккал

Білки: 32,5 г

Жири: 37,4 г

Вуглеводи: 63,3 г

Вага: 350 / 50 г

Алергени: горіхи (кеш'ю), яйце, соя, кунжут.



**475 грн**

## Поке з лососем і крем-сиром у кунжуті

Рис, філе лосося, помідори чері, авокадо, кокосовий соус, крем-сир, мікс салату, редис дайкон, огірок, кунжут, горіхи кеш'ю, соус унагі, мікрогрін. Соевий соус.

Калорійність: 772,7 ккал

Білки: 36,3 г

Жири: 46,4 г

Вуглеводи: 51,8 г

Вага: 425 г

Алергени: горіхи (кеш'ю), молоко, соя, кунжут.



**550 грн**

## Поке-татакі з лососем, креветкою і тунцем

Рис, смажене філе лосося, смажене філе тунця, смажена креветка, помідори чері, червоний болгарський перець, авокадо, мікс салату, кокосовий соус, рослинне масло, соус унагі, мікрогрін, перець чилі. Соевий соус.

Калорійність: 535,4 ккал

Білки: 34,5 г

Жири: 22,4 г

Вуглеводи: 48,3 г

Вага: 455 г

Алергени: молоко, соя, кокос, перець.



# САШИМІ



**450** грн

## Сашимі лосось

Філе лосося, салат чука, редька дайкон, лимон, огірок, кунжут.  
Соевий соус, імбир, васабі.  
Калорійність: 225,2 ккал  
Білки: 25,9 г  
Жири: 9,6 г  
Вуглеводи: 7,2 г  
Вага: 235 г  
Алергени: лимон, редька, чука, кунжут.



**425** грн

## Сашимі тунець

Філе тунця, салат чука, редька дайкон, лимон, огірок, кунжут.  
Соевий соус, імбир, васабі.  
Калорійність: 221,6 ккал  
Білки: 31,6 г  
Жири: 7,5 г  
Вуглеводи: 7,5 г  
Вага: 235 г  
Алергени: лимон, редька, чука, кунжут.



**510** грн

## Сашимі вугор

Вугор, салат чука, редька дайкон, лимон, огірок, соус унагі, суміш чорного і білого кунжута  
Соевий соус, імбир, васабі.  
Калорійність: 398,53 ккал  
Білки: 20,6 г  
Жири: 31,1 г  
Вуглеводи: 9,7 г  
Вага: 225 г  
Алергени: лимон, редька, чука, соя, кунжут.



**415** грн

## Сашимі креветка

Креветки, салат чука, редька дайкон, лимон, огірок, соус солодкий-чілі  
Соевий соус, імбир, васабі.  
Калорійність: 182,40 ккал  
Білки: 20,6 г  
Жири: 3,3 г  
Вуглеводи: 18,2 г  
Вага: 230 г  
Алергени: лимон, редька, чука, соус чілі, кунжут.

# ДЕСЕРТИ



**295 грн**

## Моті-рол з манго та полуницею

Солодкий крем-сир, крем білий шоколад, полуничний крем, манго, полуниця сублимована, рисове тісто.

Вага: 315 г.

Алергени: Молоко



**295 грн**

## Моті-рол з апельсином та ківі

Солодкий крем-сир, крем білий шоколад, ківі, апельсин, рисове тісто, ківі сублимоване

Калорійність: 652,3 ккал

Білки: 11,9 г. Жири: 42,9 г.

Вуглеводи: г. 62,2 Вага: 280 г.

Алергени: Молоко



**295 грн**

## Шоколадний рол з бананом і апельсином

Печиво орео, вершки 30%, згущене молоко, банан, апельсин, кокосовий крем, стружка кокосу, шоколад, рисове тісто.

Білки: 18,9 г

Жири: 69,1 г

Вуглеводи: 107,3 г

Вага: 375 г

Алергени: молоко, кокос, шоколад, банан.



**180 грн**

## Тістечко Моті Лісові ягоди (2 шт.)

Кокосові вершки, вода підготовлена, рисове борошно, чорниця та смородина подрібнені, цукровий сироп, кукурудзяний крохмал, барвник натуральний (глюкозний сироп, пропіленгліколь, камедь гуарова, лимонна кислота, бензоат натрія, сорбат калія, колорант E132).

БЕЗ ЛАКТОЗИ та ГЛЮТЕНУ

Калорійність: 257,6 ккал

Білки: 3,2 г

Жири: 15,2 г

Вуглеводи: 26,8 г

Вага: 100 г (2 тістечка-моті)



**180 грн**

## Тістечко Моті Манго (2 шт.)

Кокосові вершки, вода підготовлена, рисове борошно, манго, цукровий сироп, кукурудзяний крохмал, барвник натуральний (глюкозний сироп, пропіленгліколь, камедь гуарова, лимонна кислота, бензоат натрія, сорбат калія, колорант E102).

БЕЗ ЛАКТОЗИ та ГЛЮТЕНУ

Калорійність: 261,9 ккал

Білки: 3,3 г

Жири: 15,2 г

Вуглеводи: 27,8 г

Вага: 100 г (2 тістечка-моті)



**180 грн**

## Тістечко Моті Фісташка (2 шт.)

Кокосові вершки, вода підготовлена, рисове борошно, фісташкова паста (100% фісташка), цукровий сироп, кукурудзяний крохмал, барвник натуральний (глюкозний сироп, пропіленгліколь, камедь гуарова, лимонна кислота, бензоат натрія, сорбат калія, колорант E142).

БЕЗ ЛАКТОЗИ та ГЛЮТЕНУ

Калорійність: 276,1 ккал

Білки: 3,9 г

Жири: 16,5 г

Вуглеводи: 27,9 г

Вага: 100 г (2 тістечка-моті)

Алергени: фісташки

# СОУСИ



**50** грн

## Соус солодкий чилі

Вода, цукор, перець чилі, крохмаль, оцет  
Вага: 50 г.



**50** грн

## Соус Унагі

Соевий соус, цукор, крохмаль, мальтоза, глюкоза, оцет, крохмаль, ароматизований лікер, білковий гідролізат, сіль, екстракт дріжджів  
Вага: 50 г



**50** грн

## Соус Спайс

Майонез, соус шрірача, масло кунжутне, фреш лимонний, цукор, сіль, аджіномото.  
Вага: 50 г.



**50** грн

## Соус Цезарь

Майонез, анчоуси, каперси, соус ворчестер, часник, пармезан, фреш лимонний  
Вага: 50 г.



**50** грн

## Соус горіховий

Масло рослинне, оцет, кунжут, сіль, вода, цукор, часник  
Вага: 50 г.



**50** грн

## Соус шрірача

Цукор, сіль, перець чилі, часник, оцет, сорбат калію, натрій, ксантанова камедь  
Вага: 30 г.



**170** грн

## Лимонад "Фреш цитрус", 0,5 л

Апельсиновий фреш, грейпфрутовий фреш, лимонний фреш, вода, цукор.

Калорійність: 320 ккал

Жири: 1 г

0,5 л

Білки: 3 г

Вуглеводи: 76 г



**190** грн

## Лимонад "Манго-маракуя", 0,5 л

Манго, маракуйя, лимонний фреш, вода, цукор.

Калорійність: 354,8 ккал

Жири: 1,6 г

0,5 л

Білки: 3,8 г

Вуглеводи: 73,1 г



**110** грн

## Лимонад "Цитрус-м'ята", 0,5 л

Лимон, лимонний фреш, вода, цукор.

Калорійність: 250,7 ккал

Жири: 1,2 г

0,5 л

Білки: 2,7 г

Вуглеводи: 53 г



**35** грн

## Fanta Апельсин, 0,33 л

Fanta Апельсин у банці

0,33 л



**35** грн

## Coca Cola Zero, 0,33 л

Coca Cola light у банці

0,33 л



**35** грн

## Coca Cola, 0,33 л

Coca Cola у банці

0,33 л



**50** грн

## Coca Cola, 0,5 л

Coca Cola у пляшці

0,5 л



**50** грн

## Coca Cola Zero, 0,5 л

Coca Cola Zero у пляшці

0,5 л



# НАПОЇ



**50 грн**

**Sprite, 0,5 л**

Sprite у пляшці  
0,5 л



**50 грн**

**Fanta Апельсин, 0,25 л**

Fanta Апельсин у склянці  
0,25 л



**50 грн**

**Fanta Апельсин, 0,5 л**

Fanta Апельсин у пляшці  
0,5 л



**85 грн**

**Апельсиновий сік Річ 1 л**

Апельсиновий сік Річ 1 л



**85 грн**

**Томатний сік Річ 1 л**

Томатний сік Річ 1 л



**85 грн**

**Яблучний сік Річ 1 л**

Яблучний сік Річ 1 л



**50 грн**

**Coca Cola, 0,25 л скло**

Coca Cola у скляній пляшці 0,25 л  
250 г



**50 грн**

**Coca Cola Zero, 0,25 л скло**

Coca Cola у скляній пляшці 0,25 л  
250 г



**90** грн

## Комбуча Spraga кола, 0.33 л

Комбуча Spraga кола у банці  
330 г



**90** грн

## Комбуча Spraga класична, 0.33 л

Комбуча Spraga класична у банці  
330 г



**90** грн

## Комбуча Spraga гранат, 0.33 л

Комбуча Spraga гранат у банці  
330 г



**90** грн

## Комбуча Spraga яблуко та груша, 0.33 л

Комбуча Spraga яблуко та груша у банці  
330 г



Доступно до 21:00

**1200** грн

## Вино Colline dei Filari Amarone della Valpolicella

червоне сухе 14,5% 0,75л



Доступно до 21:00



Доступно до 21:00

**150** грн

## Вино Italia Pinot Grigio сухе

біле 12,5% або червоне 14,5%  
250мл



Доступно до 21:00

**250** грн

## Вино Batuta Tempranillo

червоне сухе 13% 0,75л



Доступно до 21:00

**250** грн

## Вино Batuta Rosado

рожеве сухе 12% 0,75л



Доступно до 21:00

**250** грн

## Вино Batuta Airen

біле сухе 12% 0,75л



Доступно до 21:00

**300** грн

## Вино Camino de Castilla Rosado Cigales

рожеве сухе 13% 0,75л



Доступно до 21:00

**400** грн

## Вино The Cartography Co Cloudscape Sauvignon Blanc

біле сухе 12,5% 0,75л



Доступно до 21:00

**500** грн

## Вино Camino de Castilla Reserva

червоне сухе 14% 0,75л

Дякуємо, що обрали  
БагатоЛосося!

