



+38 (067) 547 22 11

+38 (095) 547 22 11

+38 (063) 547 22 11



11:00-21:45 без вихідних



Привіт, друзе!

Ми знаємо, що ти любиш наші хововижні роли і хочемо показати тобі наше зручне меню, яке ти можеш скачати на будь-який пристрій і потім за відсутності світла та/чи інтернету замовити СушіХо.

Лови кілька порад:

- **обирай улюблені страви;**
- **набирай вказаний номер;**
- **підготуй готівку для оплати;**
- **приготуйся зустріти кур'єра на 1-му поверсі за вказаною тобою адресою через час, вказаний в смс-підтвердженні;**
- **насолоджуйся СушіХо.**



255 грн

Теплий рол 4 сири

Рис, креветка панко, сир для запікання, крем-сир, сир чеддер, соус унагі, пармезан, норі.

Калорійність: 448,8 ккал
Жири: 22,2 г
Вага: 265 г

Білки: 24,4 г
Вуглеводи: 78 г



285 грн

Сирний рол з креветкою

Рис, креветка панко, сніжний краб, сир чеддер, груша, соус копчений айолі, соус унагі, ікра масаго червона, норі.

Калорійність: 489,6 ккал
Жири: 23,1 г
Вага: 320 г

Білки: 22,9 г
Вуглеводи: 88,3 г



285 грн

Інарі рол з креветкою

Рис, креветка панко, соєвий сир інарі, авокадо, чука, соус спайс, соус унагі, ікра масаго червона, норі.

Калорійність: 724,2 ккал
Жири: 19,2 г
Вага: 290 г

Білки: 19,8 г
Вуглеводи: 85,6 г



185 грн

Макі з вугром та соусом унагі

Рис, вугор, соус унагі, кунжут, норі.
(Може містити дрібні кісточки).

Калорійність: 210,4 ккал
Жири: 10 г
Вага: 120 г

Білки: 9 г
Вуглеводи: 42 г

НОВИНКИ



300 грн

Футомакі з тунцем

Рис, тунець, манго, авокадо, креветка, крем-сир, ікра масаго червона, соус копчений айолі, цибуля зелена, норі.

Калорійність: 334,3 ккал
Жири: 12,5 г
Вага: 260 г

Білки: 17,9 г
Вуглеводи: 71,5 г



245 грн

Овочевий рол з кранчем

Рис, перець болгарський печений, огірок, авокадо, цибулевий кранч, соус спайс, чука, норі.

Калорійність: 277,6 ккал
Жири: 11,2 г
Вага: 250 г

Білки: 5,6 г
Вуглеводи: 71,8 г



285 грн

Каліфорнія з тунцем та чукою

Рис, авокадо, тунець, огірок, крем-сир, чука, ікра масаго червона, норі.

Калорійність: 289,5 ккал
Жири: 7,3 г
Вага: 265 г

Білки: 18,9 г
Вуглеводи: 69,6 г

Новинки



970 грн

Сет Філадельфія

Філадельфія з лососем та авокадо,
Філадельфія з вугром,
Філадельфія з креветкою.

Калорійність: 1240,4 Ккал
Жири: 59,9 г
Вага: 780 г

Білки: 50,2 г
Вуглеводи: 121 г



1050 грн

Сет Лосось

Філадельфія з лососем та авокадо,
Футомакі з гострим лососем, Макі з лососем,
Каліфорнія з копченим лососем.

Калорійність: 1433,2 Ккал
Жири: 57,8 г
Вага: 900 г

Білки: 69,9 г
Вуглеводи: 156,7 г



960 грн

Сет на двох

Філадельфія з лососем,
Золотий дракон, Суші нігірі лосось,
Суші нігірі вугор.

Калорійність: 1088,6 Ккал
Жири: 51,8 г
Вага: 670 г

Білки: 51,6 г
Вуглеводи: 100,2 г



1740 грн

Сет Сімейний

Філадельфія з лососем та авокадо, Філадельфія з
креветкою, Каліфорнія з копченим лососем, Зелений
Дракон, Макі з вугром та соусом унагі, Макі з лососем,
Макі з огірком. (Може містити дрібні кісточки)

Калорійність: 3406,7 Ккал
Жири: 76 г
Вага: 1540 г

Білки: 94,4 г
Вуглеводи: 794 г





1210 грн

Сет Драконів

Золотий дракон, Зелений дракон, Дракон з тунцем та креветкою темпура, сет Інарі NEW (інарі з тунцем, інарі з креветкою, інарі з чукою).

Калорійність: 2060 Ккал
Жири: 68,5 г
Вага: 960 г

Білки: 75,3 г
Вуглеводи: 326,4 г



245 грн

Сет Інарі NEW

Інарі тунець, Інарі креветка, Інарі з чукою.

Калорійність: 508,6 Ккал
Жири: 9,7 г
Вага: 138 г

Білки: 13,9 г
Вуглеводи: 25,6 г



1355 грн

Сет Жововижний

Сет Інарі NEW (інарі з тунцем, інарі з креветкою, інарі з чукою), Філадельфія з лососем та вугром, Авокадо рол з обпаленим тунцем, Дракон з тунцем та креветкою темпура. (Може містити дрібні кісточки).

Калорійність: 1884,7 Ккал
Жири: 75,1 г
Вага: 1000 г

Білки: 93,1 г
Вуглеводи: 246,8 г



950 грн

Сет Каліфорнія

Каліфорнія в ікрі зі сніжним крабом, Каліфорнія з креветкою в ікрі масаго, Каліфорнія з чукою, Каліфорнія з копченим лососем.

Калорійність: 1332,7 Ккал
Жири: 44,2 г
Вага: 945 г

Білки: 55,2 г
Вуглеводи: 180,2 г



830 грн

Сет Тунець

Рол з тунцем та апельсиновим желе, Каліфорнія з тунцем та чукою, Футомакі з тунцем.

Калорійність: 958,2 Ккал
Жири: 32,3 г
Вага: 790 г

Білки: 54,8 г
Вуглеводи: 212,6 г



1230 грн

Сет від СушіХо

Філадельфія з лососем та авокадо,
Філадельфія з вугром, Футомакі з гострим лососем, Каліфорнія з копченим лососем.

Калорійність: 1727,8 Ккал
Жири: 83,4 г
Вага: 1040 г

Білки: 69,8 г
Вуглеводи: 169 г



600 грн

Сет для одного

Філадельфія з лососем, Макі з лососем,
Макі з тунцем.

Калорійність: 1088,6 Ккал
Жири: 22,9 г
Вага: 490 г

Білки: 40,8 г
Вуглеводи: 108 г



1590 грн

Сет Велика філадельфія NEW

Рол з лососем і крем-сиром в кунжуті,
Філадельфія з креветкою,
Філадельфія з лососем, Філадельфія з вугром та лососем,
Філадельфія з тунцем.

Калорійність: 2237,6 Ккал
Жири: 97,2 г
Вага: 1340 г

Білки: 113,4 г
Вуглеводи: 291,7 г

ХО ВСЕ!





310 грн

Філадельфія з лососем

Рис, лосось, крем-сир, огірок, норі.

Калорійність: 349,3 Ккал

Жири: 17,6 г

Вага: 270 г

Білки: 21,8 г

Вуглеводи: 26,4 г



320 грн

Філадельфія з тунцем

Рис, тунець, крем-сир, огірок, авокадо, норі.

Калорійність: 386,4 Ккал

Жири: 16,3 г

Вага: 270 г

Білки: 19,6 г

Вуглеводи: 39,4 г



335 грн

Філадельфія з вугром

Рис, вугор, крем-сир, омлет тамаго, соус унагі, кунжут, норі.

Калорійність: 447,6 Ккал

Жири: 27,2 г

Вага: 250 г

Білки: 19,5 г

Вуглеводи: 32,1 г



290 грн

Філадельфія з креветкою

Рис, креветки, крем-сир, огірок, норі.

Калорійність: 360,4 Ккал

Жири: 14,7 г

Вага: 260 г

Білки: 16,4 г

Вуглеводи: 39,6 г



75 грн

Суші нігірі лосось

Рис, лосось.

Калорійність: 42,1 Ккал

Жири: 1,1 г

Вага: 35 г

Білки: 3,5 г

Вуглеводи: 4,2 г



70 грн

Суші нігірі тунець

Рис, тунець.

Калорійність: 41,6 Ккал

Жири: 0,8 г

Вага: 35 г

Білки: 4,2 г

Вуглеводи: 4,2 г



60 грн

Суші нігірі креветка

Рис, креветка.

Калорійність: 29,5 Ккал

Жири: 0,3 г

Вага: 35 г

Білки: 2,4 г

Вуглеводи: 4,3 г



90 грн

Суші нігірі вугор

Рис, вугор, соус унагі, кунжут, норі.

Калорійність: 73,3 Ккал

Жири: 4,4 г

Вага: 35 г

Білки: 3,3 г

Вуглеводи: 4,8 г



275 грн

Каліфорнія з копченим лососем

Рис, копчений лосось, крем-сир, чука, кунжут, огірок, авокадо, норі.

Калорійність: 360,8 Ккал

Жири: 12,9 г

Вага: 245 г

Білки: 17 г

Вуглеводи: 42,4 г



355 грн

Філадельфія з обпаленим лососем

Рис, лосось, крем-сир, сніжний краб, огірок, соус спайс, соус унагі, норі.

Калорійність: 425,6 Ккал

Жири: 22,4 г

Вага: 310 г

Білки: 23,9 г

Вуглеводи: 32,5 г



415 грн

Філадельфія зі слабосолоним лососем

Рис, лосось слабосолоний, крем-сир, креветка, огірок, норі, мікрогрін.

Калорійність: 469,5 Ккал

Жири: 19 г

Вага: 285 г

Білки: 30,3 г

Вуглеводи: 43,2 г



285 грн

Каліфорнія з креветкою в ікрі масаго

Рис, креветка, огірок, авокадо, майонез японський, кунжут смажений суміш, ікра масаго, мікрогрін, норі.

Калорійність: 285,7 Ккал

Жири: 7 г

Вага: 215 г

Білки: 15,3 г

Вуглеводи: 40,5 г



320 грн

Золотий дракон

Рис, вугор, сніжний краб, японський омлет, огірок, авокадо, соус унагі, кунжут, майонез японський, норі.

Калорійність: 470 Ккал

Жири: 23,5 г

Вага: 260 г

Білки: 20,8 г

Вуглеводи: 42,9 г



305 грн

Зелений дракон

Рис, авокадо, сніжний краб, вугор, японський омлет, огірок, соус унагі, кунжут майонез японський, норі.

Калорійність: 414,9 Ккал

Жири: 21,1 г

Вага: 280 г

Білки: 14,9 г

Вуглеводи: 40,4 г



245 грн

Футомакі з креветкою

Рис, крем-сир, креветки, темпура, печений перець, огірок, зелена цибуля, майонез японський, соус шрирача, норі.

Калорійність: 355,8 Ккал

Жири: 2,6 г

Вага: 265 г

Білки: 15,7 г

Вуглеводи: 66,9 г



275 грн

Футомакі з гострим лососем

Рис, крем-сир, лосось, сніжний краб, печений перець, огірок, зелена цибуля, майонез, соус шрирача, норі.

Калорійність: 374,2 Ккал

Жири: 13,8 г

Вага: 275 г

Білки: 17,2 г

Вуглеводи: 44,1 г



135 грн

Макі з тунцем

Рис, тунець, норі.

Калорійність: 214,9 Ккал

Жири: 2,6 г

Вага: 110 г

Білки: 12,5 г

Вуглеводи: 34,4 г



155 грн

Макі з лососем

Рис, лосось, норі.

Калорійність: 215,8 Ккал

Жири: 3,1 г

Вага: 110 г

Білки: 11,1 г

Вуглеводи: 34,4 г



95 грн

Макі з авокадо

Рис, авокадо, норі.

Калорійність: 231,5 Ккал

Жири: 7,2 г

Вага: 110 г

Білки: 5 г

Вуглеводи: 35,6 г



75 грн

Макі з огірком

Рис, огірок, кунжут, норі.

Калорійність: 148,4 Ккал

Жири: 3,3 г

Вага: 110 г

Білки: 5 г

Вуглеводи: 25 г



325 грн

Два дракони

Рис, лосось, сніжний краб, омлет тамаго, вугор, огірок, соус унагі, кунжут смажений суміш, норі.

Калорійність: 446,1 Ккал

Жири: 17,3 г

Вага: 260 г

Білки: 23,5 г

Вуглеводи: 48,9 г



195 грн

Каліфорнія з чучою

Рис, чуча, соус горіховий, огірок, авокадо, норі, кунжут смажений суміш.

Калорійність: 411,3 Ккал

Жири: 18,1 г

Вага: 215/40 г

Білки: 9,1 г

Вуглеводи: 49 г



245 грн

Рол з тунцем та апельсиновим желе

Рис, крем-сир, тунець, желе апельсин, огірок, норі, стружка тунця.

Калорійність: 377,9 Ккал

Жири: 10,9 г

Вага: 250 г

Білки: 20,4 г

Вуглеводи: 49,1 г



255 грн

Рол з лососем і крем-сиром в кунжуті

Рис, крем-сир, лосось, огірок, омлет тамаго, кунжут, норі.

Калорійність: 413,5 Ккал

Жири: 18,5 г

Вага: 255 г

Білки: 20,2 г

Вуглеводи: 41,3 г



355 грн

Теплий рол з вугром

Рис, вугор, крем-сир, японський омлет, кунжут, огірок майонез японський, соус унагі, зелена цибуля, норі.

Калорійність: 540,7 Ккал

Жири: 29,9 г

Вага: 285 г

Білки: 21,7 г

Вуглеводи: 46,1 г



195 грн

Каліфорнія в ікрі зі сніжним крабом

Рис, сніжний краб, омлет тамаго, огірок, ікра масаго, японський майонез, норі.

Калорійність: 301,9 Ккал

Жири: 6,2 г

Вага: 230 г

Білки: 13,8 г

Вуглеводи: 48,3 г



320 грн

Теплий рол з лососем

Рис, лосось, крем-сир, яп. омлет, кунжут, огірок, соус унагі, майонез, зелена цибуля, норі.

Калорійність: 480,2 Ккал

Жири: 22,1 г

Вага: 285 г

Білки: 23,7 г

Вуглеводи: 46,1 г



280 грн

Футомакі з копченим лососем

Рис, лосось копчений, огірки, салат айсберг, соус спайс, цибуля зелена, норі.

Калорійність: 570,2 Ккал

Жири: 9,8 г

Вага: 235 г

Білки: 14,2 г

Вуглеводи: 141,5 г



385 грн

Рол з тунцем і сиром

Рис, тунець, тостовий сир, крем-сир, манго, соус унагі, норі.

Калорійність: 779,6 Ккал

Жири: 21,4 г

Вага: 330 г

Білки: 30,6 г

Вуглеводи: 151,5 г



345 грн

Філадельфія з лососем та авокадо

Рис, лосось, крем-сир, авокадо, норі.

Калорійність: 393,1 Ккал

Жири: 22,1 г

Вага: 270 г

Білки: 22,1 г

Вуглеводи: 28,3 г



415 грн

Філадельфія з лососем та вугром

Рис, лосось, крем-сир, вугор, ікра масаго, соус унагі, норі.

Калорійність: 848,5 Ккал

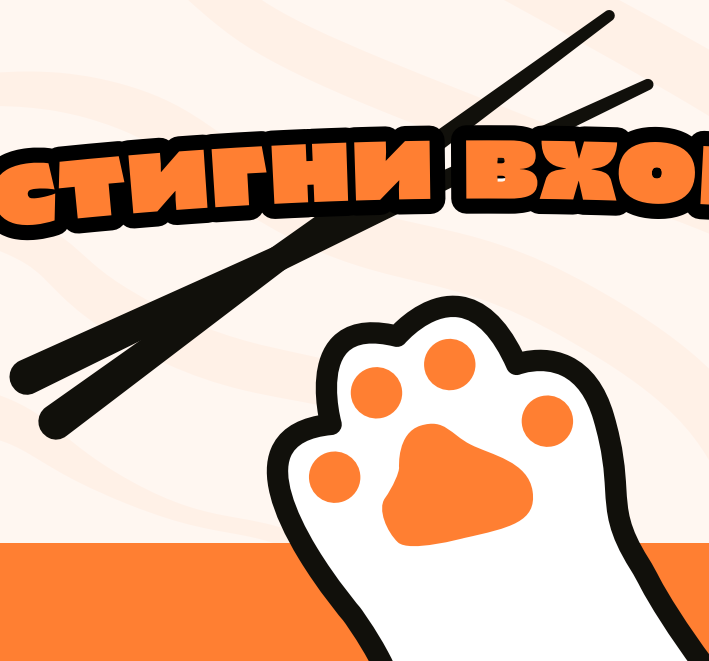
Жири: 30,1 г

Вага: 285 г

Білки: 35,4 г

Вуглеводи: 145,1 г

ВСТИГНИ ВХОПИТИ!





355 грн

Авокадо рол з обпаленим тунцем

Рис, тунець, авокадо, крем-сир, соус світ чілі, ікра масаго чорна, норі.

Калорійність: 718,3 Ккал

Жири: 18,8 г

Вага: 295 г

Білки: 23,2 г

Вуглеводи: 151,9 г



340 грн

Дракон з тунцем та креветкою темпура

Рис, тунець, чука, креветка, соус спайс, цибуля зелена, норі.

Калорійність: 728,1 Ккал

Жири: 19,3 г

Вага: 290 г

Білки: 26,9 г

Вуглеводи: 147,8 г



295 грн

Запечений рол з копченим лососем

Рис, сир, лосось, крем-сир, омлет тамаго, кунжут, соус унагі, соус спайс, норі.

Калорійність: 829,9 Ккал

Жири: 29,3 г

Вага: 300 г

Білки: 29,8 г

Вуглеводи: 147 г



330 грн

Запечений рол з креветкою та крабом

Рис, сніжний краб, креветка, авокадо, крем-сир, ікра масаго, соус унагі, кунжут, норі.

Калорійність: 687,1 Ккал

Жири: 13,7 г

Вага: 305 г

Білки: 20,4 г

Вуглеводи: 157,9 г



180 грн

Місо-суп з лососем

Філе лосося, місо-бульйон, хондаші, водорості вакаме, зелена цибуля, кунжут.

Калорійність: 86,4 Ккал
Жири: 3,3 г
Вага: 255 г

Білки: 6,7 г
Вуглеводи: 6,1 г



170 грн

Пікантний суп з морепродуктами

Бульйон клер, локшина бобова, креветки, восьминіг бебі, гриби шиїтаке, мідії, вакаме, соус шрирача, цибуля зелена.

Калорійність: 170,8 Ккал
Жири: 36,2 г
Вага: 350 г

Білки: 15,5 г
Вуглеводи: 12,7 г



95 грн

Місо-суп з тофу

Тофу, місо-бульйон, хондаші, водорості вакаме, зелена цибуля, кунжут.

Калорійність: 111,1 Ккал
Жири: 4,1 г
Вага: 250 г

Білки: 10,6 г
Вуглеводи: 5,9 г



210 грн

Суп удон з креветкою

Бульйон клер, яйце куряче, локшина бобова, креветка, шіїтаке, цибуля зелена, кунжут смажений суміш.

Калорійність: 251,3 Ккал
Жири: 12,6 г
Вага: 400 г

Білки: 20,9 г
Вуглеводи: 12,3 г





295 грн

Поке з лососем

Рис, лосось, помідори чері, маринований огірок, манго, авокадо, редиска, горіховий соус, соус унагі, мікрогрін.

Калорійність: 390,1 Ккал
Жири: 12,7 г
Вага: 300 г

Білки: 17 г
Вуглеводи: 49,6 г



315 грн

Поке з вугром

Рис із смаженим яйцем, вугор, чука, крем-сир, помідори чері, соєвий соус, редиска, шпинат, соус унагі, мікрогрін, кунжут.

Калорійність: 461,7 Ккал
Жири: 21,9 г
Вага: 290 г

Білки: 16,7 г
Вуглеводи: 49,6 г



265 грн

Поке з креветкою

Рис, креветки, чука, помідори чері, кукурудза, японський омлет, горіховий соус, соус унагі, листя шпинату, мікрогрін.

Калорійність: 359,2 Ккал
Жири: 10,4 г
Вага: 305 г

Білки: 11,1 г
Вуглеводи: 52,8 г



320 грн

Поке зі слабосолоним лососем та манго

Рис, соус унагі, авокадо, манго, чука, крем-сир, лосось слабосолоний, горіхи кешью смажені, мікрогрін.

Калорійність: 464,9 Ккал
Жири: 16,1 г
Вага: 295 г

Білки: 18,7 г
Вуглеводи: 114,7 г



Поке



40 грн

Рисові чипси

Тонкі і повітряні пластинки з рисової муки, ідеальна закуска до супів, салатів.

Вага: 50 г



180 грн

Чука з горіховим соусом

Чука, соус горіховий, кунжут смажений суміш.

Калорійність: 240,9 Ккал

Жири: 11,5 г

Вага: 145/30 г

Білки: 4,3 г

Вуглеводи: 16,8 г



45 грн

Соус горіховий

Масло рослинне, оцет, кунжут, сіль, вода, цукор, часник.

Вага: 50 г



45 грн

Соус Солодкий чилі

Вода, цукор, перець чилі, крохмаль, оцет.

Вага: 50 г



45 грн

Соус Унагі

Соевий соус, цукор, мальтоза, глюкоза, оцет, крохмаль, ароматизований лікер, білковий гідролізат, сіль, екстракт дріжджів.

Вага: 50 г



45 грн

Соус Ширача

Цукор, сіль, перець чилі, часник, оцет, сорбат калію, натрій, ксантанова камедь.

Вага: 30 г



45 грн

Соус Спайс

Майонез, соус шрірача, масло кунжутне, фреш лимонний, цукор, сіль, аджіомото.

Вага: 50 г



220 грн

Шоколадно-карамельний рол з бананом

Шоколадний крем, банан, карамель, рисове тісто, печиво орео.

Калорійність: 647,7 Ккал

Жири: 43 г

Вага: 230 г

Білки: 9,2 г

Вуглеводи: 68 г



175 грн

Шоколадний рол з вишнею

Шоколадний крем, вишневе кремю, тісто рисове, тертий шоколад, м'ята.

Калорійність: 619,3 Ккал

Жири: 43,9 г

Вага: 220 г

Білки: 10,9 г

Вуглеводи: 55,6 г



Десерти



70 грн

Лимонад Диня-м'ята

Вода, сироп диня, мята, фреш лимонний, сироп юзу.

Вага: 500 г



70 грн

Лимонад Грейпфрут-гранат

Вода, сироп грейпфрут, сироп гранат, сироп юзу, фреш лимонний.

Вага: 500 г



70 грн

Лимонад Ягідно-імбирний

Вода, сироп лісова ягода, сироп бузина, сироп юзу, імбир, фреш лимонний.

Вага: 500 г



40 грн

Coca Cola, 0,5 л

Coca Cola у пляшці 0,5 л



40 грн

Coca Cola Zero, 0,5 л

Coca Cola Zero у пляшці 0,5 л



50 грн

Coca Cola, 0,25 л скло

Coca Cola у скляній пляшці 0,25 л



40 грн

Fanta Апельсин, 0,5 л

Fanta Апельсин у пляшці 0,5 л



50 грн

Fanta Апельсин, 0,25л скло

Fanta Апельсин у скляній пляшці 0,25 л



50 грн

Sprite, 0,5 л

Sprite у пляшці 0,5 л



50 грн

Sprite, 0,25 л скло

Sprite у скляній пляшці 0,25 л

**90 грн****Комбуча Spraga гранат ж/б**

Комбуча Spraga гранат – це натуральний ферментований напій, тонкий і бадьорий мікс ферментованого чаю та насиченим ароматом гранату.

Об'єм: 330 мл**90 грн****Комбуча Spraga яблуко та груша ж/б**

Комбуча Spraga яблуко та груша – це натуральний ферментований напій, ідеальні поєднання зеленого та чорного чаю з неперевершеним ароматом яблука та соком груші.

Об'єм: 330 мл**90 грн****Комбуча Spraga кола ж/б**

Комбуча Spraga кола – це натуральний ферментований напій, який бере за основу смак живої комбучі та поєднує з ароматом класичної коли.

Об'єм: 330 мл**90 грн****Комбуча Spraga класична ж/б**

Комбуча Spraga класична – це натуральний ферментований напій, який поєднує в собі зелений та чорний чай.

Об'єм: 330 мл**85 грн****Яблучний сік Річ 1 л**

Яблучний сік Річ 1 л

**85 грн****Апельсиновий сік Річ 1 л**

Апельсиновий сік Річ 1 л

**30 грн****Вода BonAqua негазована**

Вода BonAqua мінеральна негазована у пластиковій пляшці 0,5 л.

**30 грн****Вода BonAqua газована**

Вода BonAqua мінеральна газована у пластиковій пляшці 0,5 л.

**Дякуємо,
що обрали
СушіЖо**

