

  
**Багато  
Лосося**  
delivery restaurant



Замовляй  
за телефоном

067 547 22 11

063 547 22 11

095 547 22 11

[bl.kiev.ua](http://bl.kiev.ua)



ДОСТАВЛЯЄМО КОМФОРТ В БУДЬ-ЯКИХ УМОВАХ!  
**Преміум роли БагатоЛосося**

# ЕЛЕКТРОННЕ МЕНЮ

## БагатоЛосося

## Вітаємо!

Ми продовжуємо працювати під час відключень електроенергії та проблем зі зв'язком, щоб ви могли насолоджуватись смачними та свіжими ролами. Але, можливо, доставка буде трішки довшою та деякі страви з меню будуть тимчасово недоступні.

### **ЗБЕРІГАЄМО ЯКІСТЬ.**

Наш сервіс обладнаний всіма необхідними технічними засобами, щоб навіть в умовах відключень електроенергії процес приготування, зберігання і доставки проходив по найвищим стандартам. На кухнях є достатня кількість **генераторів**, щоб зберігати продукти свіжими і готувати ваші найулюбленіші страви, а сумки кур'єрів містять **хладоген**, що забезпечує необхідну для ролів температуру навіть в спекотні дні.

### **МАЄТЕ ПОГАНИЙ ЗВ'ЯЗОК?**

Ми приймаємо замовлення по телефону та по **передзамовленням**. Якщо ви хочете спланувати доставку, але переживаєте через проблеми зі зв'язком чи електроенергією, то ви можете оформити замовлення заздалегідь і наш кур'єр приїде в зазначений час.

Завантажуйте **PDF меню** чи оберіть страви по телефону, скориставшись допомогою операторів нашого контакт-центру.

### **ШВИДКІСТЬ ДОСТАВКИ ПІД ЧАС ВІДКЛЮЧЕНЬ СВІТЛА.**

Зараз доставка може бути довшою, ніж зазвичай, але ми робимо максимум, щоб все відбулось вчасно. Інформація про затримку вказується на сайті, також при підтвердженні замовлення наші оператори попередять вас, якщо час доставки може змінитись.

### **ЧИ ОТРИМАЛИ ВИ МОЄ ЗАМОВЛЕННЯ?**

Після отримання вашого замовлення ми надсилаємо SMS-повідомлення з підтвердженням. Також наші оператори обов'язково зателефоную вам, щоб узгодити деталі. Зазвичай погодження замовлення відбувається протягом 2-5 хв.

### **ЯК СПЛАТИТИ?**

Ми залишаємо всі наявні способи оплати – термінал, готівка, оплата за qr-кодом.

Час роботи  
11:00-21:45  
без вихідних

Контакти для замовлення по телефону:

+38 067 547 22 11  
+38 063 547 22 11  
+38 095 547 22 11



**1150** грн

## Сет Класичний

Філадельфія з лососем, Каліфорнія з лососем,  
Гункан з вугром унагі, Гункан з гострим лососем.  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність 1421,8 ккал Білки 74,8 г  
Жири 72 г Вуглеводи 111,4 г

Вага: 765 / 150 / 61 / 51

Алергени: молоко, соя, яйце, кунжут.



**1265** грн

## Сет Каліфорнія лайт

Каліфорнія з тунцем і чорною ікрою масаго,  
Сирний рол з лососем і креветкою,  
Рол з лососем та крем-сиром в кунжуті  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 2127,7 кал Білки: 90,7 г  
Жири: 69,0 г Вуглеводи: 361,7 г

Вага: 970 / 150 / 60 / 51 г

Алергени: яйце, молоко, соя, кунжут.



**1180** грн

## Сет для двох

Філадельфія з лососем татакі (обпаленим),  
Філадельфія з лососем, Макі з лососем  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність 1173 ккал Білки 69 г  
Жири 50 г Вуглеводи 136,5 г

Вага: 840 / 150 / 61 / 51

Алергени: молоко, соя.



**940** грн

## Міні-сет з лососем

Філадельфія з лососем, Макі з лососем,  
Інарі з лососем (2 шт).

Калорійність: 973,8 ккал Білки: 44,7 г  
Жири: 35,8 г Вуглеводи: 133,8 г

Вага: 580 г

Алергени: кунжут, яйця, молоко.



**1440** грн

## Сет Філадельфія лайт

Філадельфія з креветкою, Філадельфія з лососем  
слабосоленим, Філадельфія з лососем татакі (обпаленим)  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 1856,4 кал Білки: 84,8 г  
Жири: 74,0 г Вуглеводи: 246,4 г

Вага: 1045 / 150 / 60 / 51 г

Алергени: молоко, соя.



**1825** грн

## Сет БагатоЛосося

Суші нігірі Лосось (4 шт.), Філадельфія з лососем,  
Гострий лосось і манго, Авокадо-рол з вугром і крем-сиром  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 1680 кал Білки: 73,2 г  
Жири: 74,4 г Вуглеводи: 123 г

Вага: 1135 / 150 / 60 / 51 г

Алергени: молоко, яйце.





**1855** грн

## Сет Гурман

Філадельфія з лососем татакі і креветкою темпура,  
Рол з тунцем у стружці, крем-сиром і огірками,  
Каліфорнія з вугром, Філадельфія з креветкою  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 2019,0 кал Білки: 106,4 г  
Жири: 83,6 г Вуглеводи: 203,4 г

Вага: 1330 / 150 / 60 / 51 г

Алергени: молоко, соя, яйце, апельсинове желе, кумкват, перець.



**1895** грн

## Великий сет з креветкою та лососем

Рол зі слабосоленим лососем та креветкою,  
Філадельфія з креветкою, Гострий лосось і манго,  
Інарі з лососем (2шт.), Інарі з тунцем (2шт.).

Калорійність: 2107,6 ккал Білки: 104,9 г  
Жири: 79,4 г Вуглеводи: 263,7 г

Вага: 1160 г

Алергени: кунжут, яйця, соя, молоко.



**1830** грн

## Сет Філадельфія

Філадельфія з лососем, Філадельфія з вугром,  
Філадельфія з креветкою, Філадельфія з тунцем  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 1868,7 кал Білки: 171,6 г  
Жири: 89,7 г Вуглеводи: 153,2 г

Вага: 1320 / 150 / 60 / 51 г

Алергени: молоко, кунжут, соя.



**1995** грн

## Сет Чотири смаки

Філадельфія з лососем, Рол зі слабосоленим лососем  
та креветкою, Філадельфія з копченим лососем (гостре),  
Філадельфія з лососем татакі (обпаленим)  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 2205,3 кал Білки: 130,4 г  
Жири: 99,9 г Вуглеводи: 184,3 г

Вага: 1405 / 150 / 60 / 51 г

Алергени: молоко, соя, яйце, кунжут, гірчиця.



**3595** грн

## Сет XXL

Рол з тунцем у стружці, крем-сиром і огірками,  
Каліфорнія з лососем, Каліфорнія з вугром,  
Гострий лосось і манго, Дракон з вугром, лососем  
та сніжним крабом, Філадельфія з лососем,  
Філадельфія з вугром і омлетом тамаго,  
Філадельфія з креветкою. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 3977,4 кал Білки: 274,9 г  
Жири: 179,9 г Вуглеводи: 366,9 г

Вага: 2530 / 100 / 40 / 40 г

Алергени: молоко, кунжут, яйце, соя, гірчиця.

# СУШІ ТА РОЛИ



**460** грн

## Філадельфія з лососем

Рис, філе лосося, крем-сир, огірок, водорості норі, мікрогрін.  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 497,9 ккал  
Жири: 22,1 г  
Вага: 345 / 50 / 20 / 17 г  
Алергени: молоко

Білки: 28,8 г  
Вуглеводи: 42,8 г



**365** грн

## Каліфорнія з сніжним крабом

Рис, сніжний краб, крем-сир, авокадо, огірок, червона ікра масаго, норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 452,5 ккал  
Жири: 17,7 г  
Вага: 330 г

Білки: 17,1 г  
Вуглеводи: 58,4 г

Алергени: молоко



**445** грн

## Філадельфія з креветкою

Рис, креветки, крем-сир, огірок, ікра тобіко, водорості норі.  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 398,9 ккал  
Жири: 16,8 г  
Вага: 300 / 50 / 20 / 17 г  
Алергени: молоко

Білки: 23 г  
Вуглеводи: 38 г



**435** грн

## Філадельфія з тунцем

Рис, тунець, крем-сир, манго, груша, водорості норі.  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 516,7 ккал  
Жири: 20,5 г  
Вага: 350 / 50 / 20 / 17 г  
Алергени: молоко, груша

Білки: 33,3 г  
Вуглеводи: 47,0 г

Алергени: молоко, груша



**495** грн

## Філадельфія зі слабосоленим лососем

Рис, крем-сир, лосось слабосолений, огірок, унагі соус, норі.  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 858,8 ккал  
Жири: 25,9 г  
Вага: 355 / 50 / 20 / 17 г  
Алергени: молоко, соя.

Білки: 32,1 г  
Вуглеводи: 162,0 г



**490** грн

## Філадельфія з вугром і омлетом тамаго

Рис, крем-сир, омлет тамаго, вугор, соус унагі, смажений кунжут, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 522,7 ккал  
Жири: 30,8 г  
Вага: 320 / 50 / 20 / 17 г

Білки: 88,1 г  
Вуглеводи: 39,3 г

Алергени: молоко, яйце, соя, кунжут.



**495** грн

## Філадельфія з лососем і авокадо

Рис, лосось, крем-сир, авокадо, норі.  
Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 544,2 ккал  
Жири: 27,1 г  
Вага: 325 / 50 / 20 / 17 г  
Алергени: молоко

Білки: 28,9 г  
Вуглеводи: 43,0 г



**395** грн

## Гострий лосось і манго

Рис, філе лосося, крем-сир, манго, спайсі соус (кунжутне масло), мікрогрін, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 417,7 ккал  
Жири: 17,4 г  
Вага: 290 / 50 / 20 / 17 г

Білки: 20 г  
Вуглеводи: 41,4 г

Алергени: молоко, яйце, кунжут.

# СУШІ ТА РОЛИ



**555 грн**

## Рол зі слабосоленим лососем та креветкою

Рис, слабосолений лосось, крем-сир, креветка, огірок, соус унагі, ікра масаго, мікрогрін, водорості норі

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 515 ккал

Білки: 40,9 г

Жири: 15,8 г

Вуглеводи: 50,3 г

Вага: 340 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: молоко, соя.



**545 грн**

## Дракон з вугром, лососем та сніжним крабом

Рис, лосось, вугор, авокадо, салат айсберг, сніжний краб, ікра масаго, кунжут, мікрогрін, водорості норі, соус унагі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 558 ккал

Білки: 34 г

Жири: 22,8 г

Вуглеводи: 52,3 г

Вага: 315 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйце, соя, кунжут, гірчиця



**525 грн**

## Дракон з тунцем, вугрем та ікрою тобіка

Рис, тунець, вугор, крем-сир, омлет тамаго, соус унагі, ікра масаго чорна, норі, цибуля зелена. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 549,4 ккал

Білки: 41,8 г

Жири: 24,3 г

Вуглеводи: 76,9 г

Вага: 350 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: молоко, яйця, соя.



**555 грн**

## Гострий рол з тунцем і креветкою

Рис, філе тунця татакі, креветка, крем-сир, огірок, соус унагі, соус спайсі, соус шрірача, перець чилі, норі, мікрогрін.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 838,4 ккал

Білки: 40,4 г

Жири: 19,4 г

Вуглеводи: 163,7 г

Вага: 385 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: молоко, яйце соя.



**525 грн**

## Сирний рол з тунцем і креветкою темпура

Рис, креветка в темпурі, сир тостовий, манго, крем-сир, тунець, соус унагі, соус світ чілі, суміш кунжуту, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 845,5 ккал

Білки: 295,5 г.

Жири: 25,1 г.

Вуглеводи: 170,9 г.

Вага: 340 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: Молоко, соя, кунжут



**325 грн**

## Футомакі з креветкою і манго

Гостре. Рис, креветка в темпурі, манго, салат айсберг, соус спайс, норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 659,9 ккал

Білки: 14,8 г.

Жири: 13,8 г.

Вуглеводи: 164,6 г.

Вага: 270 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйця



**500 грн**

## Філадельфія з лососем татакі (обпаленим)

Рис, філе лосося татакі, крем-сир, авокадо, соус унагі, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 598,7 ккал

Білки: 29,7 г

Жири: 31,1 г

Вуглеводи: 46,4 г

Вага: 355 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: молоко, соя.



# СУШІ ТА РОЛИ



**375 грн**

## Кранч-рол з креветкою темпура

Гостре. Рис, креветка в темпурі, авокадо, ікра масаго червона, соус спайс, цибулевий кранч, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 774,6 ккал

Білки: 26,2 г.

Жири: 26,2 г.

Вуглеводи: 165,9 г.

Вага: 280 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: Яйця



**555 грн**

## Гострий рол з лососем і креветкою

Рис, філе лосося татакі, креветка, крем-сир, огірок, соус унагі, соус спайсі, соус шрірача, перець чилі, норі, мікрогрін.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 904,4 ккал

Білки: 38,0 г

Жири: 27,8 г

Вуглеводи: 163,7 г

Вага: 385 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: молоко, яйце соя.



**355 грн**

## Футомакі з лососем і креветкою

Рис, крем-сир, лосось, креветки, огірок, соус спайсі, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 444,7 ккал

Білки: 21,0 г

Жири: 19,6 г

Вуглеводи: 43,9 г

Вага: 315 / 50 / 20 / 20 г

Алергени: яйце, молоко, кунжут, лимон.



**395 грн**

## Сирний рол з лососем і креветкою

Рис, сир чеддер, лосось, крем-сир, креветки, омлет тамаго, огірок, соус унагі, сир пармезан, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 568,1 ккал

Білки: 33,2 г

Жири: 26,2 г

Вуглеводи: 48,7 г

Вага: 345 г

Алергени: сир, яйце, молоко, соя.



**480 грн**

## Філадельфія з копченим лососем

Гостре. Рис, філе копченого лосося, крем-сир, авокадо, огірок, норі, соус спайсі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 593,7 ккал

Білки: 31,0 г

Жири: 30,9 г

Вуглеводи: 44,8 г

Вага: 365 г

Алергени: яйце, молоко, лимон.



**390 грн**

## Рол з тунцем у стружці, крем-сиром і огірками

Рис, тунець, крем-сир, норі, огірок, апельсинове желе, стружка тунця. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 525,7 ккал

Білки: 33,2 г

Жири: 19,6 г

Вуглеводи: 51,3 г

Вага: 330 г

Алергени: молоко, апельсин.



**330 грн**

## Вегетаріанський рол з рослинним лососем

Рис, рослинний лосось, чука, огірок, авокадо, болгарський печений перець, горіховий соус, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 631,3 ккал

Білки: 7,4 г

Жири: 8,7 г

Вуглеводи: 167,1

Вага: 320 г

Алергени: кунжут.



**525 грн**

## Філадельфія-лайм з тунцем і креветкою темпура

Рис, тунець, креветка в темпурі, манго, апельсинове желе, соус унагі, лайм, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 794,4 ккал

Білки: 39,6 г.

Жири: 12,4 г.

Вуглеводи: 176,5 г.

Вага: 370 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: соя

# СУШІ ТА РОЛИ



**515** грн

## Філадельфія з тунцем татакі і креветкою темпура

Рис, філе тунця татакі, креветка темпура, крем-сир, манго, норі, соус спайсі, мікрогрін. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 531,7 ккал

Білки: 34,1 г

Жири: 22,4 г

Вуглеводи: 45,5 г

Вага: 375 г

Алергени: яйце, молоко, кунжут



**565** грн

## Дракон з вугром і чорним рисом

Рис, чорнила каракатиці, крем-сир, вугор, печений перець, огірок, ікра тобіко червона, норі, соус унагі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 495,3 ккал

Білки: 17,3 г

Жири: 27,6 г

Вуглеводи: 43,8 г

Вага: 335 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: молоко, соя, перець, чорнила каракатиці.



**560** грн

## Філадельфія з лососем татакі і креветкою темпура

Рис, філе лосося татакі, креветка темпура, крем-сир, норі, апельсинове желе, авокадо, соус солодкий чилі, кумкват, мікрогрін. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 533,2 ккал

Білки: 28,1 г

Жири: 19,1 г

Вуглеводи: 57,7 г

Вага: 365 г

Алергени: молоко, апельсин, кумкват, перець.



**515** грн

## Каліфорнія з копченим лососем

Рис, філе копченого лосося, огірок, авокадо, японський майонез, норі, кунжут, мікрогрін.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 646,0 ккал

Білки: 29,7 г

Жири: 36,5 г

Вуглеводи: 46,6 г

Вага: 295 г

Алергени: яйце, кунжут



**470** грн

## Авокадо-рол з вугром і крем-сиром

Рис, крем-сир, вугор, авокадо, ікра тобіко, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 545,9 ккал

Білки: 17,2 г

Жири: 35,4 г

Вуглеводи: 39,3 г

Вага: 320 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: молоко



**495** грн

## Дракон з тунцем, креветкою темпура та манго

Рис, лосось, креветка в темпуре, авокадо, сніжний краб, копчений айолі, ікра масаго червона, норі, цибулевий кранч.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 590,5 ккал

Білки: 38,9 г

Жири: 30,1 г

Вуглеводи: 85,3 г

Вага: 370 / 50 / 20 / 17 г Алергени: яйця.



**460** грн

## Каліфорнія з вугром

Рис, вугор, ікра тобіко, авокадо, огірок, японський майонез, соус унагі, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 510,4 ккал

Білки: 24,5 г

Жири: 24,2 г

Вуглеводи: 49,8 г

Вага: 300 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйце, соя.



**410** грн

## Каліфорнія з лососем

Рис, філе лосося, авокадо, огірок, японський майонез, кунжут, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 443,3 ккал

Білки: 23,6 г

Жири: 18 г

Вуглеводи: 44,3 г

Вага: 295 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйце, кунжут



# СУШІ ТА РОЛИ



**475** грн

## Рол татакі з лососем і тунцем

Рис, крем-сир, лосось, тунець, огірок, соус унагі, соус спайсі, стружка тунця, норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 451,8 ккал

Білки: 30,2 г

Жири: 14,3 г

Вуглеводи: 49,6 г

Вага: 365 г

Алергени: молоко, яйце, соя, лимон, кунжут.



**530** грн

## Філадельфія з креветкою (безлактозний)

Рис, креветки, безлактозний крем-сир, огірок, ікра тобіко, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 413,3 ккал

Білки: 22,5 г

Жири: 44,6 г

Вуглеводи: 37,8 г

Вага: 300 / 50 / 20 / 17 г



**445** грн

## Гострий лосось і манго (безлактозний)

Рис, філе лосося, безлактозний крем-сир, манго, спайсі соус, мікрогрін, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 547,2 ккал

Білки: 35,0 г

Жири: 20,8 г

Вуглеводи: 64,2 г

Вага: 290 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйце, лимон.



**595** грн

## Філадельфія з вугром і омлетом тамаго (безлактозний)

Рис, безлактозний крем-сир, омлет тамаго, вугор, соус унагі, водорості норі, кунжут. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 537,1 ккал

Білки: 19,5 г

Жири: 58,5 г

Вуглеводи: 39,0 г

Вага: 290 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйце, соя, кунжут.



**565** грн

## Філадельфія з тунцем (безлактозний)

Рис, тунець, безлактозний крем-сир, манго, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 576,8 ккал

Білки: 42,8 г

Жири: 32,5 г

Вуглеводи: 60,1 г

Вага: 325 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: манго



**575** грн

## Філадельфія з лососем (безлактозний)

Рис, філе лосося, безлактозний крем-сир, огірок, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 480,9 ккал

Білки: 27,3 г

Жири: 49,6 г

Вуглеводи: 36,2 г

Вага: 320 / 50 / 20 / 17 г

# СУШІ ТА РОЛИ



**140** грн

## Інарі з вугрем та ікрою тобіка

Інарі, вугор, рис, авокадо, соус спайс, ікра масаго чорна, цибуля зелена.

Калорійність: 213,7 ккал

Білки: 5,4 г

Жири: 8,4 г

Вуглеводи: 8,4 г

Вага: 50 г

Алергени: яйця, соя.



**120** грн

## Інарі з тунцем та ікрою тобіка

Інарі, тунець, рис, авокадо, соус спайс, ікра масаго червона, цибуля зелена.

Калорійність: 185,6 ккал

Білки: 6,3 г

Жири: 4,7 г

Вуглеводи: 8,4 г

Вага: 50 г

Алергени: яйця, соя.



**130** грн

## Інарі з копченим лососем

Інарі, лосось копчений, рис, авокадо, соус спайс, цибуля зелена, мікрогрін.

Калорійність: 185,9 ккал

Білки: 5,6 г

Жири: 5,1 г

Вуглеводи: 8,1 г

Вага: 50 г

Алергени: яйця, соя.



**585** грн

## Кранч рол з лососем, креветкою та соусом копчений айолі

Рис, лосось, креветка в темпуре, авокадо, сніжний краб, копчений айолі, ікра масаго червона, норі, цибулевий кранч. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 590,5 ккал

Білки: 38,9 г

Жири: 30,1 г

Вуглеводи: 85,3 г

Вага: 360 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: яйця.

# СУШІ ТА РОЛИ



**140** грн

## Макі з авокадо

Рис, авокадо, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 211,2 ккал

Жири: 8,9 г

Вага: 130 / 50 / 20 / 17 г

Білки: 4,2 г

Вуглеводи: 27,8 г



**120** грн

## Макі з огірком

Рис, огірок, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 177,7 ккал

Жири: 1,2 г

Вага: 120 / 50 / 20 / 17 г

Білки: 5,4 г

Вуглеводи: 35,3 г



**210** грн

## Макі з тунцем

Рис, тунець, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 201,1 ккал

Жири: 3,2 г

Вага: 140 / 50 / 20 / 17 г

Білки: 16,3 г

Вуглеводи: 26 г



**220** грн

## Макі з лососем

Рис, лосось, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 202,6 ккал

Жири: 4 г

Вага: 140 / 50 / 20 / 17 г

Білки: 14 г

Вуглеводи: 26 г



**230** грн

## Макі з вугром

Рис, вугор, соус унагі, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 247,6 ккал

Жири: 9,5 г

Вага: 130 / 50 / 20 / 17 г

Алергени: соя

Білки: 10 г

Вуглеводи: 29,2 г



# СУШІ ТА РОЛИ



**135** грн

## Суші нігірі Вугор

Рис, вугор, соус унагі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 89,6 ккал

Білки: 3,7 г

Жири: 4,5 г

Вуглеводи: 8 г

Вага: 45 г

Алергени: кунжут, соя.



**115** грн

## Суші нігірі Креветка

Рис, креветка. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 47,7 ккал

Білки: 3,6 г

Жири: 0,4 г

Вуглеводи: 7,1 г

Вага: 35 г



**125** грн

## Суші нігірі Лосось

Рис, філе лосося. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 63 ккал

Білки: 4,8 г

Жири: 1,5 г

Вуглеводи: 7 г

Вага: 45 г



**120** грн

## Суші нігірі Тунець

Рис, тунець. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 62,4 ккал

Білки: 5,8 г

Жири: 1,2 г

Вуглеводи: 7 г

Вага: 45 г



**135 грн**

## Гункан з гострим тунцем

Рис, тунець, соус спайсі (кунжутне масло), червона ікра масаго, водорості норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 114,6 ккал

Жири: 2,7 г

Вага: 70 г

Білки: 11 г

Вуглеводи: 11,3 г

Алергени: яйце, кунжут, соя.



**160 грн**

## Гункан з вугром унагі

Рис, вугор, соус унагі, чорна ікра масаго, мікрогрін, водорості норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 154,8 ккал

Жири: 7,5 г

Вага: 60 г

Алергени: соя

Білки: 8,5 г

Вуглеводи: 12,8 г



**75 грн**

## Гункан з чукою

Рис, чука, норі. Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 62,7 ккал

Жири: 1,8 г

Вага: 55 г

Алергени: кунжут

Білки: 1,3 г

Вуглеводи: 10 г



**145 грн**

## Гункан з гострим лососем

Рис, філе лосося, червона ікра масаго, гострий соус спайсі (кунжутне масло), мікрогрін, норі.

Соевий соус, імбир, васабі.

Калорійність: 123,4 ккал

Жири: 5,9 г

Вага: 65 г

Алергени: яйце, кунжут, соя.

Білки: 7,8 г

Вуглеводи: 9,2 г



**255** грн

### Крем-суп з лососем

Лосось, вершки, молоко, креветки, цибуля ріпчаста, ікра тобіка чорна, мікрогрін, сіль, перець мелений, хондаші.

Калорійність: 443,0 ккал Білки: 38,7 г  
Жири: 55,3 г Вуглеводи: 9,0 г

Вага: 320 г

Алергени: молоко, перець.



**295** грн

### Рамен з креветками

Рамен-бульйон (м'ясний), яєчна локшина, креветка, гриби, мариноване яйце, перець чилі, зелена цибуля, кунжут, водорості норі.

Калорійність: 606,5 ккал Білки: 39,1 г  
Жири: 19,1 г Вуглеводи: 72,2 г

Вага: 450 г

Алергени: яйце, соя, кунжут, перець.



**270** грн

### Місо-суп з лососем

Філе лосося, місо-бульйон, хондаші, водорості вакаме, зелена цибуля, кунжут.

Калорійність: 155,5 ккал Білки: 15,2 г  
Жири: 5,7 г Вуглеводи: 8,3 г

Вага: 350 г

Алергени: соя, кунжут.



**195** грн

### Місо-суп з тофу

Тофу, місо-бульйон, хондаші, водорості вакаме, зелена цибуля, кунжут.

Калорійність: 121,0 ккал Білки: 9,4 г  
Жири: 4,6 г Вуглеводи: 8,6 г

Вага: 350 г

Алергени: соя, кунжут.



**395** грн

### Том-ям з рисом NEW

Молоко кокосове, рис, мідді мясо, креветка, паста Том-Ям, томат чері, лосось філе, цукор, соус рибний, лимон, імбир корінь, гриби деревісні, перець чилі, кінза, соус шрирача, лист лайма.

Калорійність: 434,8 ккал Білки: 18,6 г  
Жири: 20,9 г Вуглеводи: 52,7 г

Вага: 450 / 50 г

Алергени: соя.



**285** грн

### Суп Удон з креветками

Бульйон клер, яйце куряче, локшина бобова, креветка, риби шіітаке, цибуля зелена, суміш смаженого кунжуту.

Калорійність: 391,1 ккал Білки: 33,3 г  
Жири: 22,8 г Вуглеводи: 20 г

Вага: 500 г

Алергени: яйце, кунжут, соя.





**330** грн

## Окрошка з креветкою та ікрою масаго

Редиска червона, огірок, кефір, едамаме, креветка, ікра масаго червона, кріп, соус васабі, хрін білий, хондаші, яйце.

Калорійність: 341,4 ккал  
Білки: 27,5 г.  
Жири: 15,0 г.  
Вуглеводи: 24,3 г.  
Вага: 450 г  
Алергени: молоко, яйця.



**330** грн

## Суп Гаспачо

Томати пілаті, перець болгарський печений, помідор, огірок, олія оливкова, цукор, сік лимонний, перець чилі, часник, петрушка, цибуля зелена, сіль, соус шрирача, чебрець, чорний перець суміш.

Калорійність: 352,2 ккал  
Білки: 5,3 г.  
Жири: 18,7 г.  
Вуглеводи: 43,4 г.

Вага: 450 г "

# САЛАТИ ТА ЗАКУСКИ



**385** грн

## Омлет тамаго з крем-сиром і тунцем

Яйця курячі, філе тунця, крем-сир, помідори чері, цукор, суміш смаженого кунжуту, соевий соус темний, рукола, оливкова олія, сіль кам'яна, перець чорний.

Калорійність: 396,1 ккал

Білки: 22 г

Жири: 25,6 г

Вуглеводи: 19,4 г

Вага: 320 г

Алергени: крем-сир, яйце, молоко, соя, кунжут, перець.



**250** грн

## Спрінг-рол зі слабосоленим лососем

Лосось слабосолений, крем-сир, салат айсберг, соус спайс, огірки, рисова бумага, соус унагі, мікрогрін.

Калорійність: 307,4 ккал

Білки: 10,9 г

Жири: 18,8 г

Вуглеводи: 24,6 г

Вага: 150 г

Алергени: молоко, соя, кунжут, лимон.



**440** грн

## Салат Цезар з лососем

Салат Айсберг, слабосолений лосось, соус Цезар, помідори чері, перепелині яйця, крутони, пармезан.

Калорійність: 382 ккал

Білки: 21 г

Жири: 26 г

Вуглеводи: 16,3 г

Вага: 305 г

Алергени: яйце, молочні продукти, гірчиця.



**465** грн

## Френч-тост із запеченим лососем і сиром

Хліб тостовий, філе лосося, сир Чеддер, помідори чері, яйце куряче, рукола, печений перець, соус цезар, сіль, перець, цукор.

Калорійність: 1067,3 ккал

Білки: 41,4 г

Жири: 67,6 г

Вуглеводи: 65,8 г

Вага: 370 г

Алергени: яйце, молоко, перець, гірчиця.



**230** грн

## Спрінг-рол з тунцем

Тунець, крем-сир, огірок, салат айсберг, соус спайс, рисовий папір, соус унагі, мікрогрін.

Калорійність: 250,2 ккал

Білки: 10,7 г

Жири: 16,1 г

Вуглеводи: 16,4 г

Вага: 145 г

Алергени: молоко, соя.



**240** грн

## Салат Чука з горіховим соусом

Хіяші Вакаме, соус горіховий, кунжут.

Калорійність: 251,7 ккал

Білки: 6,5 г

Жири: 17 г

Вуглеводи: 30,5 г

Вага: 170 г

Алергени: горіхи, соя, кунжут.

# САЛАТИ ТА ЗАКУСКИ



**395** грн

## Салат Цезарь з креветками

Креветка, салат айсберг, помідори чері,  
перепелині яйця, соус цезарь, крутони, пармезан.  
Калорійність: 530,9 ккал Білки: 30,5 г  
Жири: 42,2 г Вуглеводи: 34,2 г  
Вага: 315 г  
Алергени: яйце, молоко.



**95** грн

## Рисові чіпси

Тонкі та повітряні пластинки з рисової муки,  
ідеальна закуска  
до супів та салатів.  
Склад: Кукурудзяний крохмаль, крохмаль  
з маніюки, екстракт креветки, сіль, цукор,  
глутамат натрію  
Калорійність - 50 г Жири - 3 г  
Вуглеводи - 25 г Білки - 2 г  
Вага: 50 г



**440** грн

## Теплі спрінг-роли з лососем та сніжним крабом

Сніжний краб, крем-сир, лосось, салат айсберг, рисове тісто,  
соус світ-чили, соус унагі, перець чилі, кунжут, кінза  
Калорійність: 400,6 ккал Білки: 21,6 г  
Жири: 26,8 г Вуглеводи: 18,6 г  
Вага: 220 г  
Алергени: яйце, молоко, соя, кунжут, кінза, перець.





**515 грн**

## Поке зі слабосоленим лососем та манго

Рис, лосось слабосолений, авокадо, манго, чука, крем-сир, горіхи кешью смажені, соус унагі, кунжутна олія, мікрогрін. Соевий соус.

Калорійність: 934,4 ккал

Білки: 28,8 г

Жири: 32,4 г

Вуглеводи: 163,6 г

Вага: 430 / 50 г

Алергени: молоко, горіхи, соя.



**495 грн**

## Поке з вугром та копченим айолі

Рис, вугор, томат чері, авокадо, огірки, мікс салатів, едамаме, соус копчений айолі, соус унагі, кунжут смажений суміш, мікрогрін.

Соевий соус.

Калорійність: 626,7 ккал

Білки: 21,6 г

Жири: 41,5 г

Вуглеводи: 75,1 г

Вага: 400 / 50 г

Алергени: кунжут, яйця, соя.



**485 грн**

## Поке з лососем і крем-сиром у кунжуті

Рис, філе лосося, помідори чері, авокадо, кокосовий соус, крем-сир, мікс салату, редис дайкон, огірок, кунжут, горіхи кешью, соус унагі, мікрогрін. Соевий соус.

Калорійність: 772,7 ккал

Білки: 36,3 г

Жири: 46,4 г

Вуглеводи: 51,8 г

Вага: 425 г

Алергени: горіхи (кешью), молоко, соя, кунжут.



**445 грн**

## Поке з креветкою, кремом з дорблю й авокадо

Рис, креветки, крем з дорблю, томати чері, авокадо, печений перець, мікс салату, рослинна олія, соус з томленої груші, мікрогрін, розмарин, чебрець, суміш перців, сіль. Соевий соус.

Калорійність: 696,7 ккал

Білки: 31,8 г

Жири: 41,0 г

Вуглеводи: 50,4 г

Вага: 405 г

Група алергенів: перець



**495** грн

## Поке з лососем

Рис, лосось, авокадо, манго, хіяші вакаме, соус унагі, горіхи кеш'ю, паростки сої, кунжутна олія, лимонний фреш, мікрогрін, кунжут.

Соевий соус.

Калорійність: 577,2 ккал

Білки: 29,6 г

Жири: 27,3 г

Вуглеводи: 53,5 г

Вага: 350 / 50 г

Алергени: горіхи (кешью), соя, кунжут.



**340** грн

## Поке з тофу, омлетом та едамаме

Рис, омлет тамаго, сир тофу, авокадо, чука, едамаме, горіх кешью, соус горіховий, соус унагі, олія кунжутна, мікрогрін. Соевий соус.

Калорійність: 634,2 ккал

Білки: 25 г

Жири: 35,8 г

Вуглеводи: 82,8 г

Вага: 390 / 50 г

Алергени: кунжут, яйця, соя.



**560** грн

## Поке татакі NEW

Рис, томат чері, лосось, тунець, соус кокосовий, перець болгарський, авокадо, мікс салатів, олія рослинна, соус унагі, мікрогрін, перець чилі.

Соевий соус.

Калорійність: 675,4 ккал

Білки: 29,9 г

Жири: 42,1 г

Вуглеводи: 76,5 г

Вага: 450 / 50 г

Алергени: молоко, соя, кунжут.

# САШИМІ



**450** грн

## Сашимі лосось

Філе лосося, салат чука, редька дайкон, лимон, огірок, кунжут.  
Соевий соус, імбир, васабі.  
Калорійність: 225,2 ккал  
Білки: 25,9 г  
Жири: 9,6 г  
Вуглеводи: 7,2 г  
Вага: 235 г  
Алергени: лимон, редька, чука, кунжут.



**425** грн

## Сашимі тунець

Філе тунця, салат чука, редька дайкон, лимон, огірок, кунжут.  
Соевий соус, імбир, васабі.  
Калорійність: 221,6 ккал  
Білки: 31,6 г  
Жири: 7,5 г  
Вуглеводи: 7,5 г  
Вага: 235 г  
Алергени: лимон, редька, чука, кунжут.



**510** грн

## Сашимі вугор

Вугор, салат чука, редька дайкон, лимон, огірок, соус унагі, суміш чорного і білого кунжута  
Соевий соус, імбир, васабі.  
Калорійність: 398,53 ккал  
Білки: 20,6 г  
Жири: 31,1 г  
Вуглеводи: 9,7 г  
Вага: 225 г  
Алергени: лимон, редька, чука, соя, кунжут.



**415** грн

## Сашимі креветка

Креветки, салат чука, редька дайкон, лимон, огірок, соус солодкий-чілі  
Соевий соус, імбир, васабі.  
Калорійність: 182,40 ккал  
Білки: 20,6 г  
Жири: 3,3 г  
Вуглеводи: 18,2 г  
Вага: 230 г  
Алергени: лимон, редька, чука, соус чілі, кунжут.



**180 грн**

## Тістечко Моті Манго

Кокосові вершки, вода підготовлена, рисове борошно, манго, цукровий сироп, кукурудзяний крохмал, барвник натуральний (глюкозний сироп, пропіленгліколь, камедь гуарова, лимонна кислота, бензоат натрія, сорбат калія, колорант E102).

БЕЗ ЛАКТОЗИ та ГЛЮТЕНУ

Калорійність: 261,9 ккал Білки: 3,3 г

Жири: 15,2 г Вуглеводи: 27,8 г

Вага: 100 г (2 тістечка-моті)



**180 грн**

## Тістечко Моті Лісові ягоди

Кокосові вершки, вода підготовлена, рисове борошно, чорниця та смородина подрібнені, цукровий сироп, кукурудзяний крохмал, барвник натуральний (глюкозний сироп, пропіленгліколь, камедь гуарова, лимонна кислота, бензоат натрія, сорбат калія, колорант E132).

БЕЗ ЛАКТОЗИ та ГЛЮТЕНУ

Калорійність: 257,6 ккал

Жири: 15,2 г

Вага: 100 г (2 тістечка-моті)

Білки: 3,2 г

Вуглеводи: 26,8 г



**180 грн**

## Тістечко Моті Фісташка

Кокосові вершки, вода підготовлена, рисове борошно, фісташкова паста (100% фісташка), цукровий сироп, кукурудзяний крохмал, барвник натуральний (глюкозний сироп, пропіленгліколь, камедь гуарова, лимонна кислота, бензоат натрія, сорбат калія, колорант E142).

БЕЗ ЛАКТОЗИ та ГЛЮТЕНУ

Калорійність: 276,1 ккал Білки: 3,9 г

Жири: 16,5 г Вуглеводи: 27,9 г

Вага: 100 г (2 тістечка-моті)

Алергени: фісташки



**180 грн**

## Тістечко Моті Кокос

Кокосові вершки, вода підготовлена, рисова мука, фундук смажений, сироп глюкози, кокосова стружка, цукор, какао, крохмал кукурудзяний, гуарова камідь, барвник ідентичний натуральному.

БЕЗ ЛАКТОЗИ та ГЛЮТЕНУ

Калорійність: 239 ккал

Жири: 14,8 г

Вага: 100 г (2 тістечка-моті)

Білки: 4,3 г

Вуглеводи: 20,4 г



**295 грн**

## Шоколадний рол з бананом і апельсином

Печиво орео, вершки 30%, згущене молоко, банан, апельсин, кокосовий крем, стружка кокосу, шоколад, рисове тісто.

Білки: 18,9 г

Жири: 69,1 г

Вуглеводи: 107,3 г

Вага: 375 г

Алергени: молоко, кокос, шоколад, банан.



**240 грн**

## Чізкейк з вулканічним пилом

Крем-сир, вершки 33%, цукор, яйця, пудра кокосового вугілля, борошно пшеничне.

Калорійність: 277 ккал

Білки: 5 г

Жири: 22,1 г

Вуглеводи: 14,4 г

Алергени: молоко, яйця.



# СОУСИ



**50** грн

## Соус солодкий чилі

Вода, цукор, перець чилі, крохмаль, оцет  
Вага: 50 г.



**50** грн

## Соус Унагі

Соевий соус, цукор, крохмаль, мальтоза, глюкоза, оцет, крохмаль, ароматизований лікер, білковий гідролізат, сіль, екстракт дріжджів  
Вага: 50 г



**50** грн

## Соус Спайс

Майонез, соус шрірача, масло кунжутне, фреш лимонний, цукор, сіль, аджіномото.  
Вага: 50 г.



**50** грн

## Соус Цезарь

Майонез, анчоуси, каперси, соус ворчестер, часник, пармезан, фреш лимонний  
Вага: 50 г.



**50** грн

## Соус горіховий

Масло рослинне, оцет, кунжут, сіль, вода, цукор, часник  
Вага: 50 г.



**50** грн

## Соус шрірача

Цукор, сіль, перець чилі, часник, оцет, сорбат калію, натрій, ксантанова камедь  
Вага: 30 г.

# НАПОЇ



**175 грн**

## Лимонад "Фреш цитрус", 0,5 л

Апельсиновий фреш, грейпфрутовий фреш, лимонний фреш, вода, цукор.

Калорійність: 320 ккал

Жири: 1 г

0,5 л

Білки: 3 г

Вуглеводи: 76 г



**195 грн**

## Лимонад "Манго-маракуя", 0,5 л

Манго, маракуйя, лимонний фреш, вода, цукор.

Калорійність: 354,8 ккал

Жири: 1,6 г

0,5 л

Білки: 3,8 г

Вуглеводи: 73,1 г



**115 грн**

## Лимонад "Цитрус-м'ята", 0,5 л

Лимон, лимонний фреш, вода, цукор.

Калорійність: 250,7 ккал

Жири: 1,2 г

0,5 л

Білки: 2,7 г

Вуглеводи: 53 г



**35 грн**

## Fanta Апельсин, 0,33 л

Fanta Апельсин у банці  
0,33 л



**35 грн**

## Соса Соса та Соса Соса Zero, 0,33 л

Соса Соса у банці  
0,33 л



**50 грн**

## Соса Соса Zero, 0,5 л

Соса Соса Zero у пляшці  
0,5 л



**50 грн**

## Соса Соса, 0,5 л

Соса Соса у пляшці  
0,5 л

# НАПОЇ



**50 грн**

**Sprite, 0,5 л**

Sprite у пляшці  
0,5 л



**50 грн**

**Fanta Апельсин, 0,25 л**

Fanta Апельсин у склянці  
0,25 л



**50 грн**

**Fanta Апельсин, 0,5 л**

Fanta Апельсин у пляшці  
0,5 л



**85 грн**

**Апельсиновий сік Річ 1 л**

Апельсиновий сік Річ 1 л



**85 грн**

**Томатний сік Річ 1 л**

Томатний сік Річ 1 л



**85 грн**

**Яблучний сік Річ 1 л**

Яблучний сік Річ 1 л



**50 грн**

**Coca Cola, 0,25 л скло**

Coca Cola у скляній пляшці 0,25 л  
250 г



**50 грн**

**Coca Cola Zero, 0,25 л скло**

Coca Cola у скляній пляшці 0,25 л  
250 г



**90** грн

## Комбуча Spraga кола, 0.33 л

Комбуча Spraga кола у банці  
330 г



**90** грн

## Комбуча Spraga класична, 0.33 л

Комбуча Spraga класична у банці  
330 г



**90** грн

## Комбуча Spraga гранат, 0.33 л

Комбуча Spraga гранат у банці  
330 г



**90** грн

## Комбуча Spraga яблуко та груша, 0.33 л

Комбуча Spraga яблуко та груша у банці  
330 г



**30** грн

## Вода BonAqua негазована 0,5 л

Вода BonAqua мінеральна негазована у  
пластиковій пляшці 0,5 л.



**30** грн

## Вода BonAqua газована 0,5 л

Вода BonAqua мінеральна газована у  
пластиковій пляшці 0,5 л.





Доступно до 21:00

**1200** грн

## Вино Colline dei Filari Amarone della Valpolicella

червоне сухе 14,5% 0,75л



Доступно до 21:00



Доступно до 21:00

**150** грн

## Вино Italia Pinot Grigio сухе

біле 12,5% або червоне 14,5%  
250мл



Доступно до 21:00

**250** грн

## Вино Batuta Tempranillo

червоне сухе 13% 0,75л



Доступно до 21:00

**250** грн

## Вино Batuta Rosado

рожеве сухе 12% 0,75л



Доступно до 21:00

**250** грн

## Вино Batuta Airen

біле сухе 12% 0,75л



Доступно до 21:00

**300** грн

## Вино Camino de Castilla Rosado Cigales

рожеве сухе 13% 0,75л



Доступно до 21:00

**400** грн

## Вино The Cartography Co Cloudscape Sauvignon Blanc

біле сухе 12,5% 0,75л



Доступно до 21:00

**500** грн

## Вино Camino de Castilla Reserva

червоне сухе 14% 0,75л

Дякуємо, що обрали  
БагатоЛосося!

